

あっつい!!

ちきゅうの未来を みんなのチカラで かえていこう!

ち きゅう おん だん か ぼう し
地球温暖化防止ハンドブック



全国地球温暖化防止活動推進センター
Japan Center for Climate Change Actions

Ver.02.1

ちきゅう
わたし、しーちゃん！ 地球のいまと

かいけつさく
その解決策についてわたしが案内していくよ！



な まえ
わたしの名前は「しーちゃん」

さい せん うみ そこ み
最近、海の底から見える、
うみ なが ぎ みやま なが
海の仲間にカラフルな南の魚が増えたみたい。
まえ なが なが なが
前からいた魚がすこし少なくなりました。
なぜなのかな～と考える時、
て なが
手が丸くなってしまいます。
き こう へん どうか かんが
気候変動(Climate Change)の考えすぎなのかな？

ちきゅう おんだんか

わたし

ちきゅう

きおん

じょうしょう

地球温暖化によって、私たちの地球は、いま…①

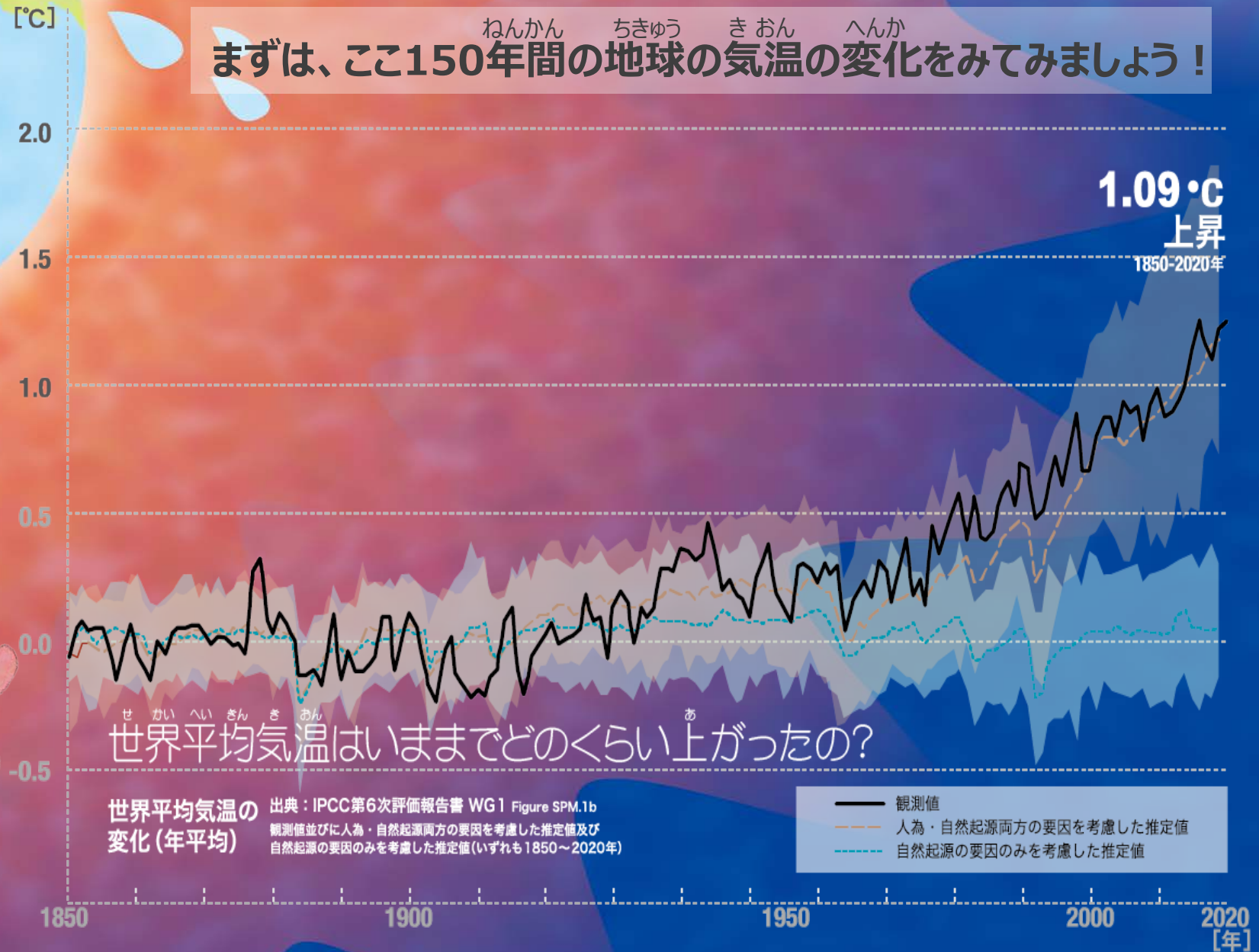
<気温の上昇>

なんと!!

ちきゅう きおん

いままでに地球の気温は
やくど
約1℃あがってしまった！

まず、ここ150年間の地球の気温の変化をみてみましょう！



ちきゅう おんだんか わたし ちきゅう
地球温暖化によって、私たちの地球は、いま…②

ひょうが ひょうしょう えいきょう
＜氷河・氷床への影響＞

ねん あいだ ひょうが
たった30年の間に、ヒマラヤの氷河はこんなに減ってしまった！

え～!!

きおん じょうしょう いきお
気温の上昇は、すごい勢いで
ちきゅう えいきょう あた
地球に影響を与えているんだ

ひょうが ひょうしょう えいきょう
■氷河・氷床への影響



ちきゅう おんだんか わたし ちきゅう
地球温暖化によって、私たちの地球は、いま…③

せいたいけい えいきょう
＜生態系への影響＞

きおん じょうしょう かいすいおん へんか
気温の上昇にともなう海水温の変化が、
ちきゅうじょう い もん えいきょう
地球上のさまざまな生き物に影響を
あた
与えているんだ！

せい たい けい えいきょう
■生態系への影響

ホッキョクグマ



アオウミガメ



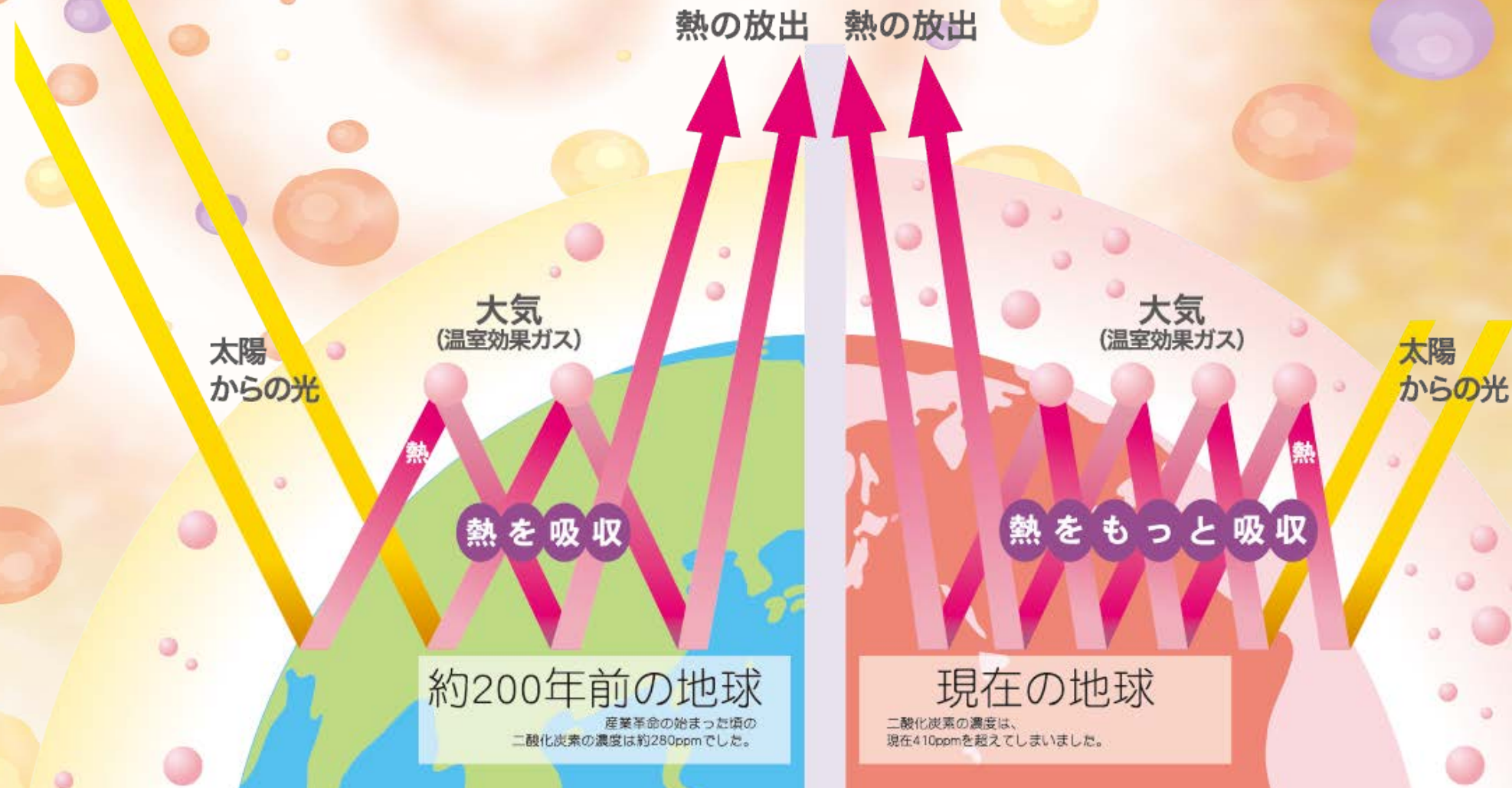
サンゴの白化



わたし 未来 たいへん
このままだと私たちの未来は大変なことに・・・①

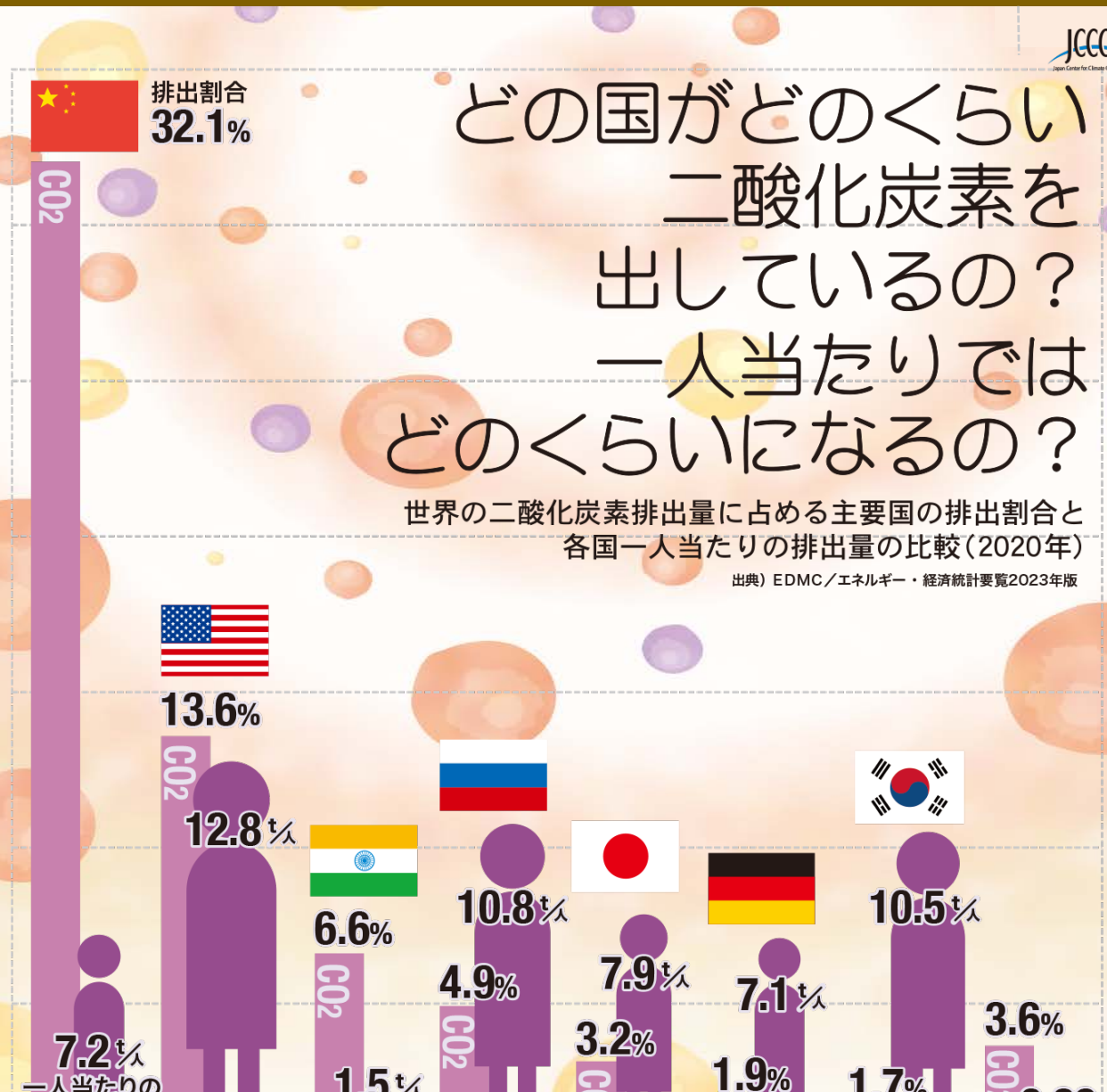
ちきゅう おんだんか お
《地球温暖化はどんなしくみで起こるの？》

ちきゅう シーオーツー ふ ねつ きゅうしゅう
地球のCO₂が増えて、熱をたくさん吸収するようになってしまった！



わたし 未来 たいへん
このままだと私たちの未来は大変なことに・・・②

くに 一人 あ だ
《どの国がどのくらい二酸化炭素を出しているの？》
《一人あたりでは、どのくらいになるの？》



どの国がどのくらい二酸化炭素を出しているの？
一人あたりではどのくらいになるの？

世界の二酸化炭素排出量に占める主要国の排出割合と各国一人当たりの排出量の比較(2020年)
出典) EDMC/エネルギー・経済統計要覧2023年版

にっぽん はいしゆつりょう へ
日本の排出量は減ってきてるけど、
もっともっと減らす努力が必要なんだ。
そして先進国には、まだまだ温室効果ガスを
減らしていく責任があるんだよ！



ちきゅうじょう いじょうきしやう おこ
すでに地球上では、いろいろな異常気象が起こっている!?

た、たいへんだあ!

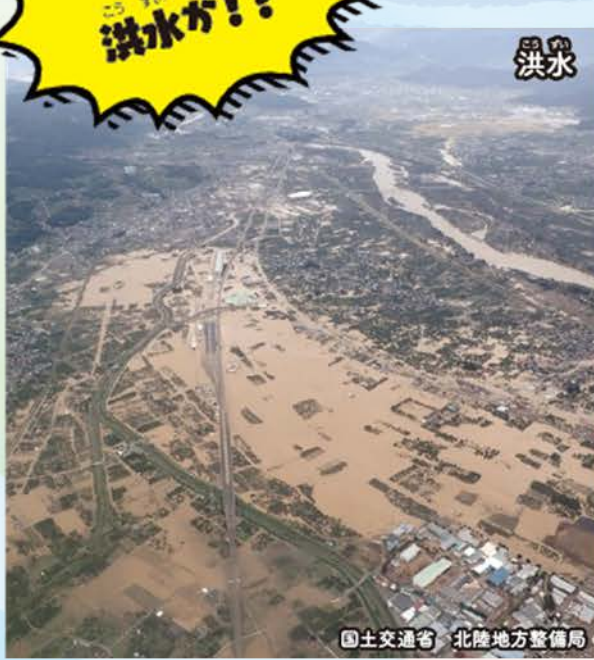
つよ おお
強くて大きい
台風が!?

スーパー台風の目



おお おお
大雨で
洪水が!?

洪水



しやう びやう びやう
集中豪雨で
街中が大変!?

都市型水害



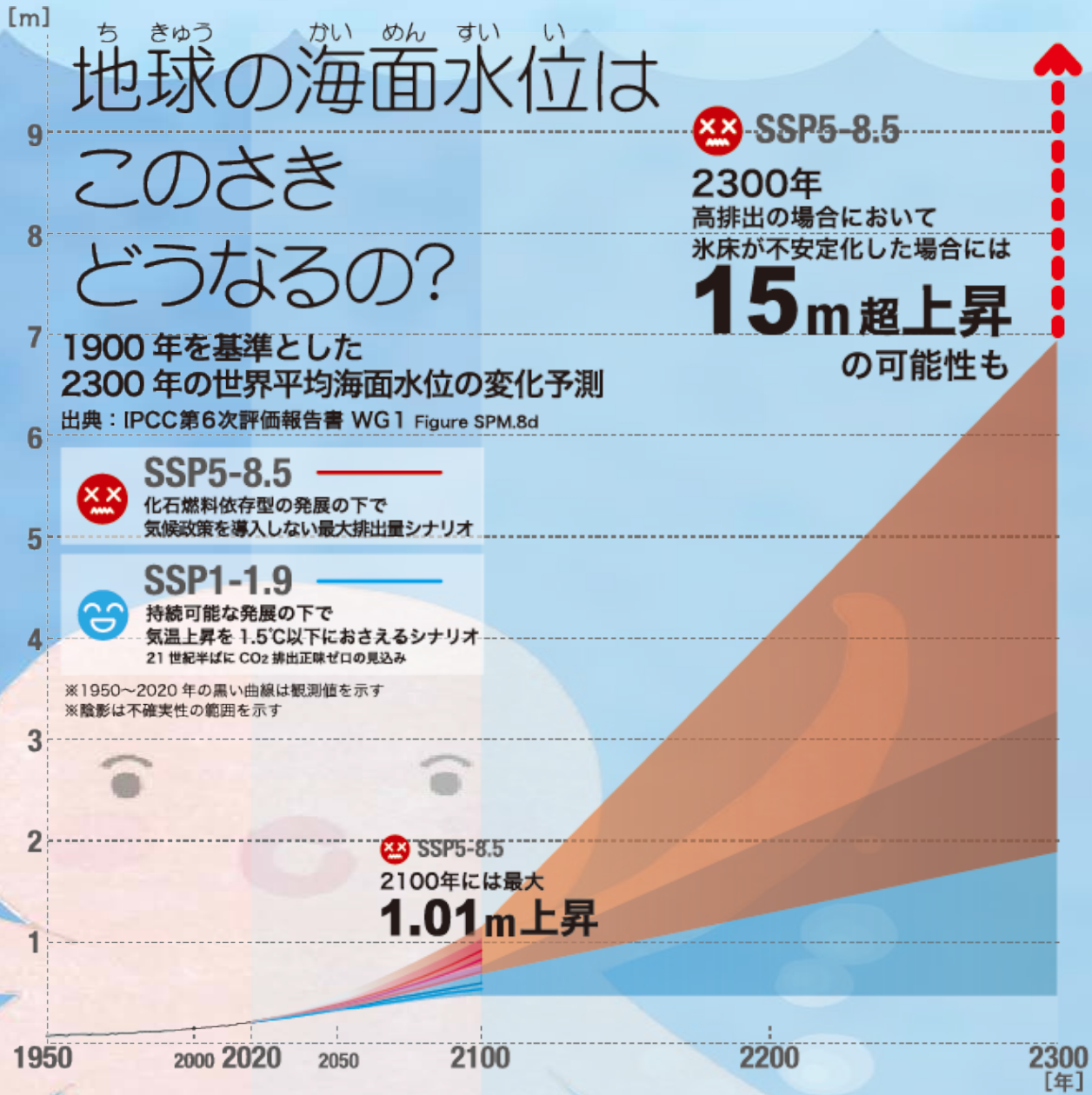
あめ
雨が降らなくて
山火事が!!

熱波による火災

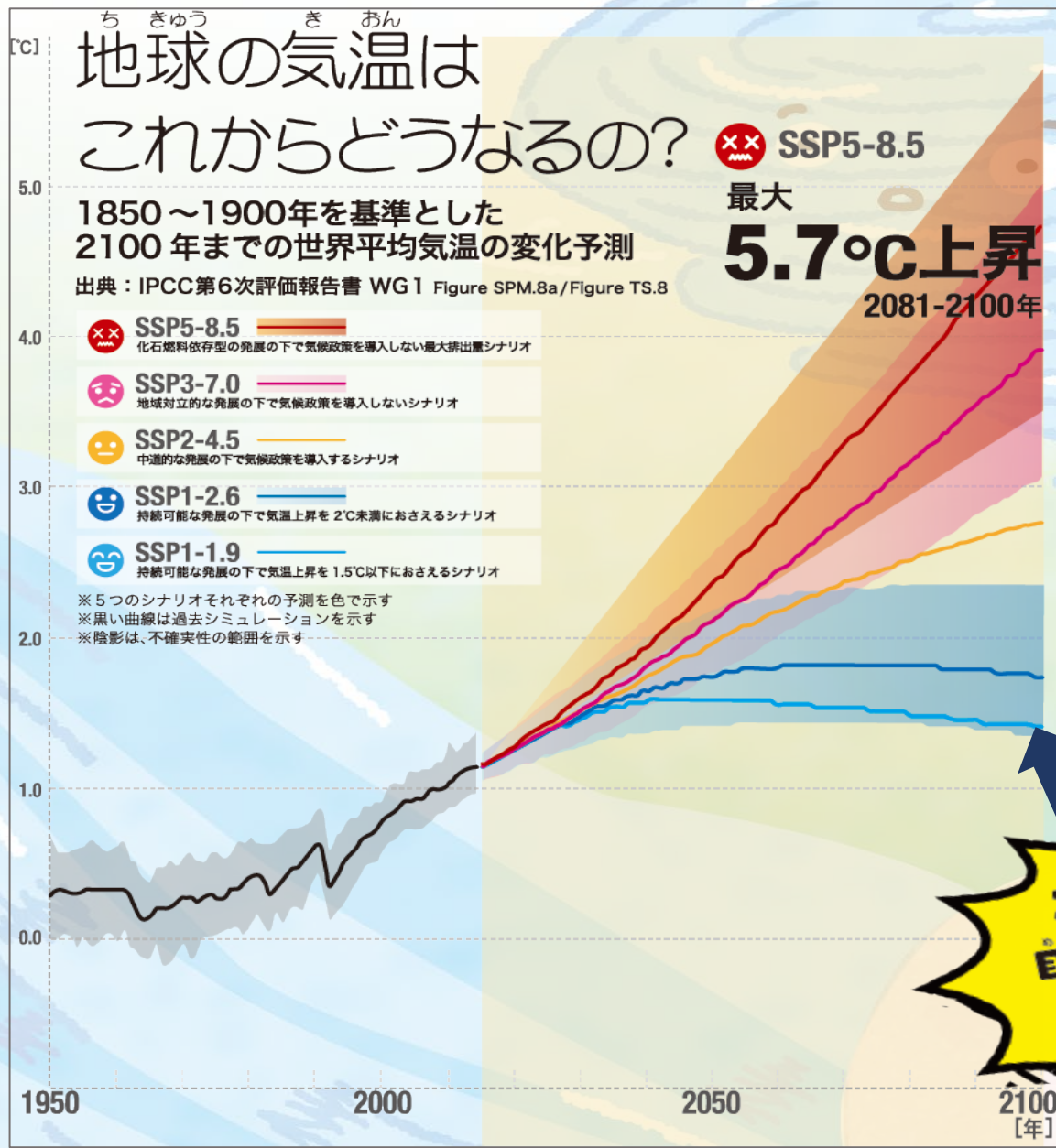


み みぢか お
ニュースでよく見るものばかり。身近に起こっていることもある!?

このままでは、海面も上昇するって、本当！？



このさき、地球の気温はどうなっていくの・・・？



気温の上昇に伴って、
世界中で異常気象が相次いで
発生しているけど、
これからどうなるんだろう・・・



ひつよう せかい
いま必要なのは、世界がひとつになること

みんなでチカラをあわせて
へらしていけばイイね！



各国の削減目標



国名	削減目標	今世紀中頃に向けた目標 ネットゼロ(※)を目指す年など (※) 温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすること
 中国	GDP当たりのCO ₂ 排出を 2030 年までに 65 % 以上削減 (2005年比) ※CO ₂ 排出量のピークを 2030年より前にすることを目指す	2060 年までに CO ₂ 排出を 実質ゼロにする
 EU	温室効果ガスの排出量を 2030 年までに 55 % 以上削減 (1990年比)	2050 年までに 温室効果ガス排出を 実質ゼロにする
 インド	GDP当たりのCO ₂ 排出を 2030 年までに 45 % 削減 (2005年比)	2070 年までに 排出量を 実質ゼロにする
 日本	2030 年度 において 46 % 削減 (2013年比) ※さらに、50%の高みに向け、挑戦を続けていく	2050 年までに 温室効果ガス排出を 実質ゼロにする
 ロシア	2030 年までに 30 % 削減 (1990年比)	2060 年までに 実質ゼロにする
 アメリカ	温室効果ガスの排出量を 2030 年までに 50 - 52 % 削減 (2005年比)	2050 年までに 温室効果ガス排出を 実質ゼロにする

というわけで・・・

ちきゅう おんだんか
地球温暖化をふせぐために

め ざ

目指せ！「ゼロカーボン」！



「ゼロカーボン」とは？

おんしつ こうか はいしゅつ じっしつ
温室効果ガスの排出を実質ゼロにすること。

にっぽん ねん
日本では、2050年までに
ゼロカーボンの目標を達成することを
めざ
目指しているよ！



みらい ちきゅう か はじ
未来の地球を変えるために、いまから始めよう！

ゼロカーボンアクション30

COOLCHOICE
ゼロカーボン
アクション30へ



はじ
まずは！ できることから、始めてみようよ！

アクション

1

さい でん き せき か
再エネ電気へ切り替えよう！

再生可能なエネルギー（自然エネルギー）でつくった電気に切り替えていこう。



アクション

2

じつ せん
クールビス・ウォームビスを
実践しよう！

適度な冷暖房で、気候にあわせて快適に過ごせる服装やライフスタイルを心がけよう。

アクション

3

せつ でん
節電しよう！

こまめなスイッチオフ、電気製品をコンセントから抜くなど習慣づけしよう。



アクション

4

せつ すい
節水しよう！

使用中はこまめに水を止め、工夫して無駄な水を少しでも減らそう！

アクション

5

しょう か でん どう にゅう
省エネ家電の導入を！

電気代が節約できる省エネ家電の使用、LED照明への買い換えを！

アクション

6

たく はい
宅配サービスをできるだけ
1回で受け取ろう！

再配達は何度もトラックを動かすことになり、余分にCO₂が出てしまいます。時間指定、宅配ボックス、置き配等を活用しよう。



アクション

7

しょう ひ
消費エネルギーのみえる化

家で使っている電気やガスの量をチェック！スマートメーターやHEMS（ヘムス）等も活用しよう。

さいふ そうだん
お財布と相談してチャレンジだね！

アクション

8

たい よう こう せつ ち
太陽光パネルを設置しよう！

太陽光発電でCO₂の排出量抑制と、
年間的大幅な電気代の削減ができる。

アクション

9

ぜつち じゅう たく す
ZEHの住宅に住もう！

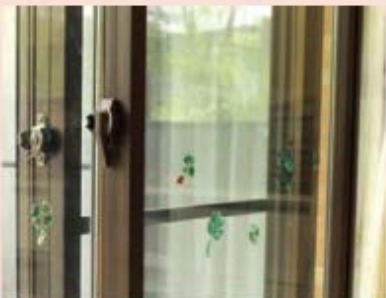
ZEHとはネット・ゼロ・エネルギー・ハウス
(エネルギー消費量正味ゼロの住宅)の意味。

アクション

10

しょう まど かべ だん ねつ
省エネリフォーム窓・壁で断熱リフォームを！

断熱性の高い家は熱中症やヒートショック予防にもつながるよ。



アクション

11

ちく せん ち いーびー しや せい ちく せん ち
蓄電池(EV・車載の蓄電池)・
蓄エネ給湯機の導入・設置を！

昼間の余った電気を貯めて、夜間や
非常時の電気に。光熱費を節約できるよ。

アクション

12

く 暮らしに木を取り入れよう！

木の持つ温かみも感じられるし、
森林を育てることはCO₂の吸収や災害の
防止にもつながるよ。

アクション

13

ぶん じょう ちん たい しょう ぶつ けん せん たく
分譲も賃貸も省エネ物件を選択しよう！

おうちを探すときは、間取りや立地などにプラスして省エネ性能
の高さも考えていこう。

断熱性能の向上による
有病率の改善

※断熱性能の低い家から高い家に移住した人を対象に調査 n=10,257
出典)健康維持がもたらす質的便益を考慮した住宅断熱の投資評価
日本建築学会環境系論文第76巻第66号 735-740
2011年8月

転居後(断熱性の高い家)

アレルギー性鼻炎 21%

アレルギー性結膜炎 2.3%

アレルギー性皮膚炎 3.6%

気管支喘息 2.1%

高血圧性疾患 4.5%

関節炎 1.2%

糖尿病 0.6%

心疾患 0.4%

転居前(断熱性の低い家)

アレルギー性鼻炎 23.9%

アレルギー性結膜炎 13.8%

アレルギー性皮膚炎 8.6%

気管支喘息 7%

高血圧性疾患 6.7%

関節炎 3.9%

糖尿病 3.2%

心疾患 2.6%

2%

【有病割合(%)】

アクション

14

はたら かた く ふう
働き方の工夫

テレワークやオンライン会議などの活用は、
電気の使用量の削減にもつながるよ。

つか しゅりゅう
ガソリンを使わないことが、これからの主流になるのかも!?

アクション

15

スマートムーブ

徒歩、自転車、公共交通機関など、CO₂排出量の少ない
エコな移動手段を心がけよう。



アクション

16

ゼロカーボン・ドライブ

電気自動車や燃料電池車などで、
CO₂排出ゼロを目指したドライブをしよう。



みらい ちきゅう か はじ
未来の地球を変えるために、いまから始めよう！ ゼロカーボンアクション30

しょく な
「食ロスを無くそう！」

しょくひん しゃかい もんだい き
食品ロスって社会問題！ みんなももっと気をつけていこうね！

アクション

17

しょく じ た のこ
食事を食べ残さない！

外食の時は、
自分で食べきれる量を注文しよう。
もし残ってしまった場合は、持って帰ろう。

アクション

18

しょく ざい かい もの ば せん とう
食材の買い物や保存等で
食品ロス削減を工夫しよう！

食材は、購入する量、
保存の工夫などで食べられるものは
捨てないようにしよう。

アクション

19

しょん しょく ざい じ もと しょく ざい
旬の食材、地元の食材でつくった
菜食など、健康的な食生活を！

食品を買うときには、国産のもの、旬のものを意識して選ぼう。



写真AC

アクション

20

じ たく
自宅でコンポスト

コンポストでつくった
堆肥(肥料)は家庭菜園などにも使えるよ。

「サステナブル」は、持続可能って意味だよ！

アクション

21

持っている服を
長く大切に着よう！

服は、先のことを考えて買おう。
気に入ったものを
お手入れしながら長く着よう。

アクション

22

長く着られる服を
じっくり選ぶ！

服をすぐに買い替えないことで、
無駄づかいの防止にもつながるよ。

アクション

23

環境に配慮した服を選ぼう！

リサイクル、リユースなどの環境に配慮した素材の服を選ぼう。
どのように作られた服なのか確認しよう。



SUSTAINABLE FASHION

これからのファッションを持続可能に

INDEX

FASHION & ENVIRONMENT

ファッションと環境の現状

ファッション業界の現状や
環境負荷等の実態も
5つのポイントで見てください

INTEREST

サステナブルファッション
への関心

この先のファッションへ、
読み取る情報はありますか？

ACTION

ファッションと環境
へのアクション

「明日から私たちが
取り始めるアクション」

SHARED
IMAGES

シェア用画像

SNS投稿等に
利用可能なシェア用画像

みらい ちきゅう か はじ
未来の地球を変えるために、いまから始めよう！ ゼロカーボンアクション30 「3R（リデュース、リユース、リサイクル）」

リデュース＝ムダなゴミの量をできるだけ少なくすること！（エコバックを使うのも、この活動だよ）

リユース＝いちど使ったものをゴミにせず、何度も使うこと！（おもちゃや洋服など、もらったり、あげたり）

リサイクル＝使い終わったものを、もういちど資源に戻して製品にすること！（カン・ビンなどのごみ）

アクション

24

使い捨てプラスチックの使用を減らす。
マイバック、マイボトルを使おう！

プラスチックごみは生きものに悪影響を及ぼしてしまうよ。
プラごみを減らすためにも、繰り返し使える製品を選ぼう。



写真AC

アクション

25

修理や補修をしよう！

ものが壊れてしまったときは
すぐ買い替えるのではなく、修理して
大切に長く使おう。古いものをリメイクするのも、いいね。

アクション

26

フリマ・シェアリングに注目！

使わなくなったものは捨てずにフリマで売ったり、
必要な人でシェアするのもいいね。

アクション

27

ごみの分別処理をしよう！

「3R」＝リデュース（ごみを減らす）、リユース（再利用）、
リサイクル（再生利用）の基本は、まずごみの分別から。

みらい ちきゅう か はじ
未来の地球を変えるために、いまから始めよう！ ゼロカーボンアクション30 「CO₂の少ない製品・サービス等を選ぼう！」

かんきょう はいりょ おぼ かしこ か もの
「環境配慮マークを覚えておいて、賢いお買い物を！！」

アクション
28

だつ たん も びた せい ひん えら
脱炭素型の製品・サービスを選ぼう！

環境配慮マークのついた商品などを進んで購入、選択しよう。



アクション
29

こ じん とら し じつ せん
個人のESG投資を実践しよう！

環境・社会・企業統治の3つの観点から、
企業を分析・評価を投資する、
「ESG投資」を実践しよう。



みらい ちきゅう か はじ
未来の地球を変えるために、いまから始めよう！ ゼロカーボンアクション30 かんきょう ほぜんかつどう せっきよくてき さんか
「環境保全活動に積極的に参加しよう！」

かつどう おんだんか ぼうし はじ
みんなの活動が、温暖化の防止につながる！ できることから始めよう！

アクション

30

しょうりん ひき とろ かつ どう
植林やごみ拾い等の活動

一人ひとりの行動が地球温暖化防止につながるよ。
まずは、地域の環境活動などに参加してみよう。



まずは！うちの「健康診断」から始めませんか！？



パソコン、スマートフォン、タブレット 端末からご利用いただけます。

※登録不要、以下のサイトにアクセスするだけ！ <https://webapp.uchieco-shindan.jp/>

QRコードは
こちら →



または

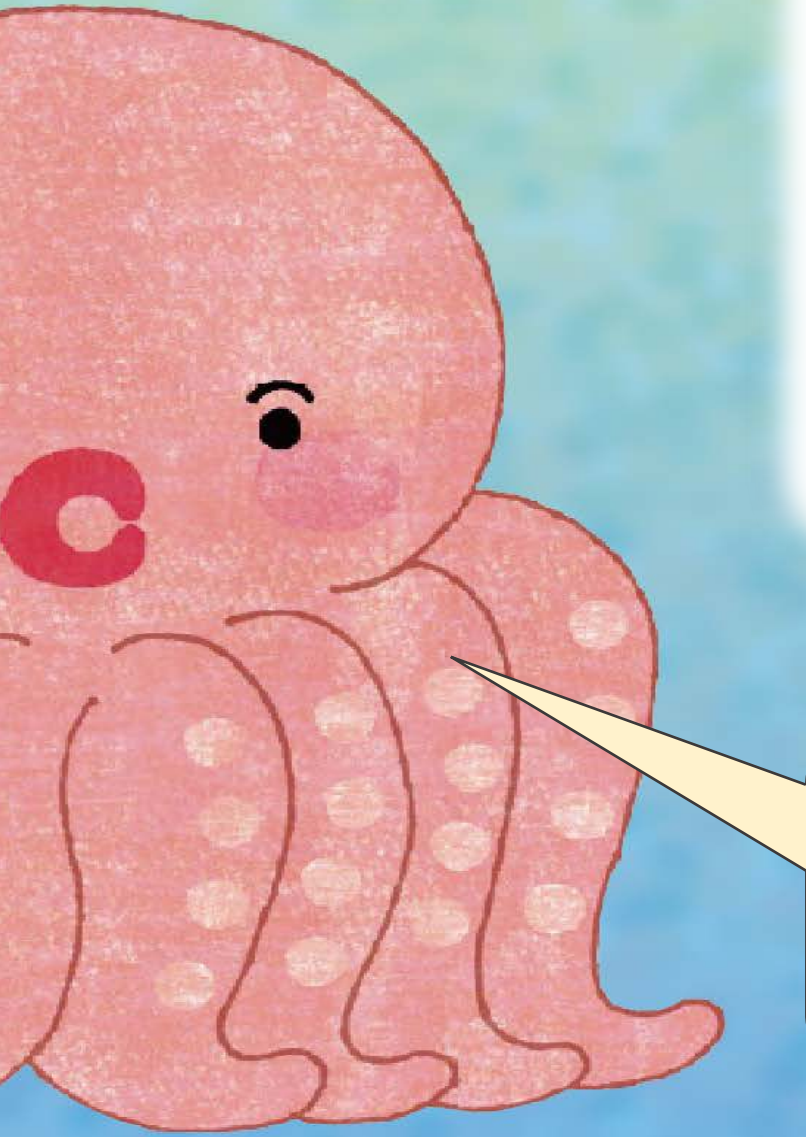
うちエコ診断

で検索！

■動作環境

●パソコンOS: Windows、Mac、Linux等 ●スマートフォン・タブレット端末OS: Android6.0以上、iPhone/iPadはiOS12以上 ●ブラウザ: Chrome、Edge、Safari、Firefoxなど最新版

※WEBブラウザ上で動くソフトですので、必ずインターネットに接続できる環境でアクセスしてください。



まとめ！

ちきゅう

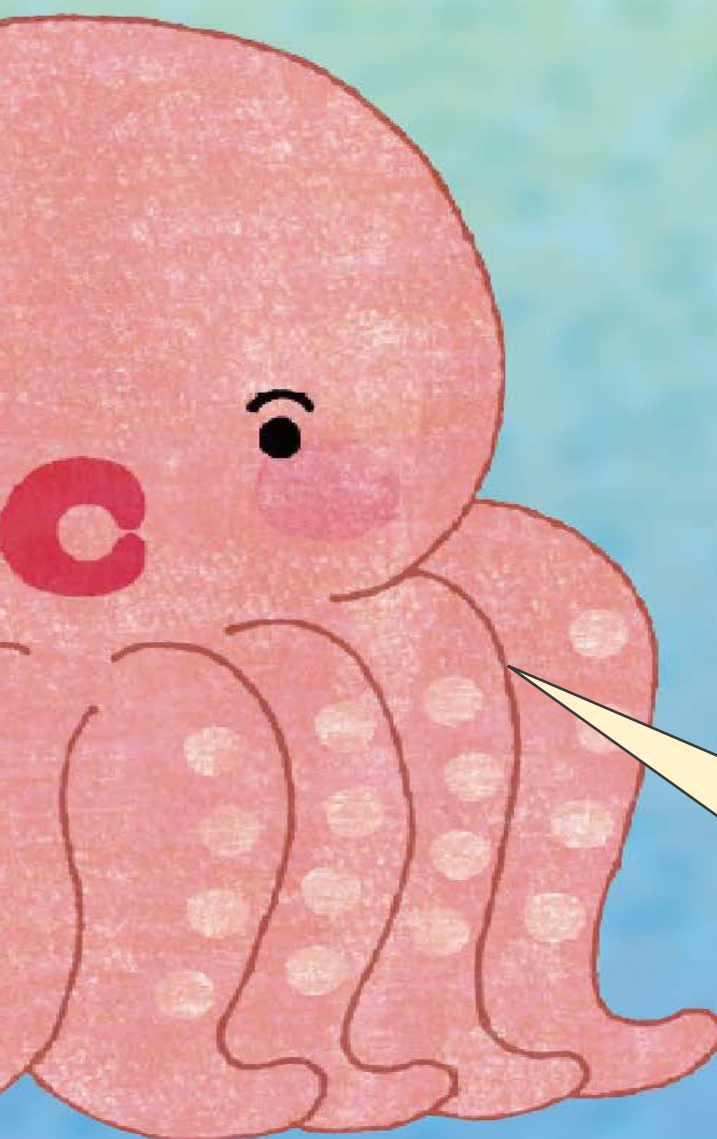
おんだんか

地球温暖化クイズ！

ここからはクイズにチャレンジしてみよう！

ちょっとむずかしくても、がんばって答えてみてね！

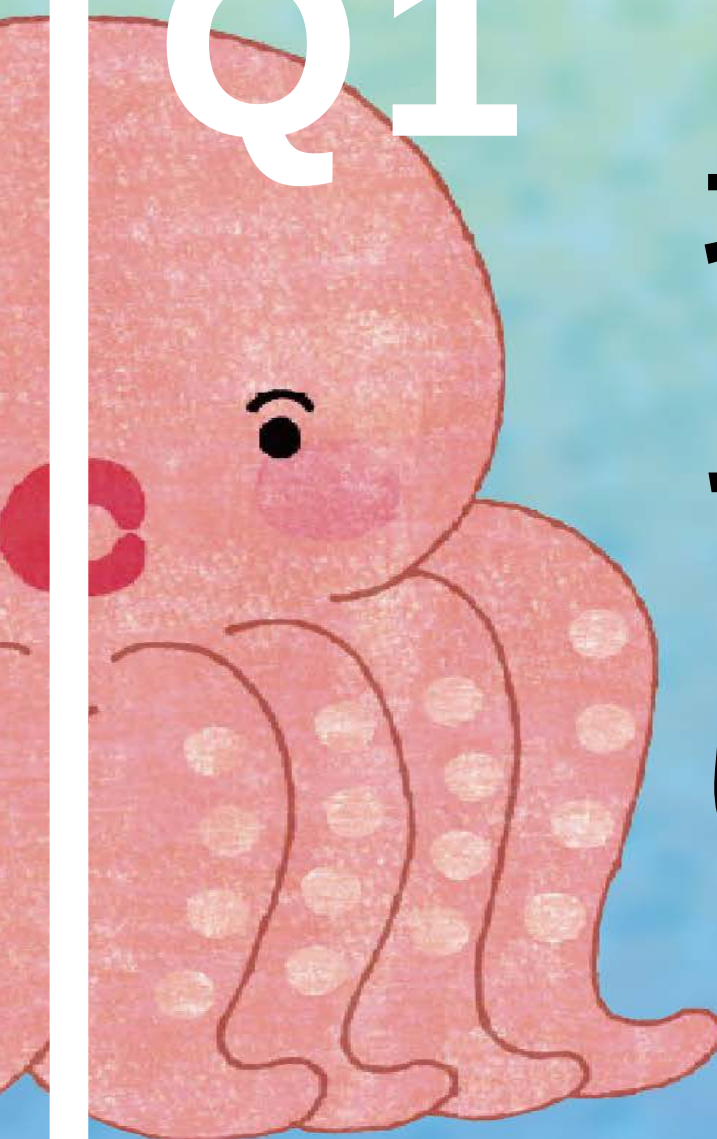




まとめ！

ちきゅう おんだんか
地球温暖化クイズ！

だい もん
第1問



Q1

ちきゅう おんだんか えいきょう
地球温暖化の影響で

たいふう はっせいすう
台風の発生数は

へんか
いままでにどう変化した？

Q1

ちきゅう おんだんか えいきょう たいふう はっせいすう
地球温暖化の影響で、台風の発生数は
いままでにどう変化した？

①

ふ
増えた

②

かわ
変わらない

③

へ
減った

A1

2

かわ
変わらない

せいはい ばん かわ
正解は2番の「変わらない」!

きしょうちょう たいふう はっせいすう
気象庁によると、台風の発生数について、長
ちようきてき ぞうか げんしょう けいこう み
期的な増加や減少の傾向は見られていませ

アイピーシーだい じ ひょうか ほうこくしょ つよ
んが、IPCC第6次評価報告書によれば強い

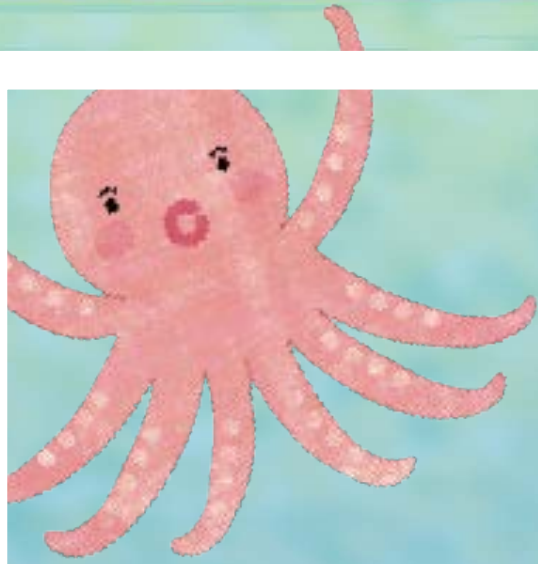
ねったい ていきあつ はっせい わりあい じ
熱帯低気圧の発生割合やピーク時の

ふうそく ちきゅう おんだんか
風速は地球温暖化の

しんこう じょうしょう
進行とともに上昇する

よそく
と予測されています。





ちなみに…

みなみ うみ はっせい さいだい ふうそく
南の海で発生して最大風速がおよそ

メートルパーセカンド いじょう ねったい ていきあつ
17m/s以上になった熱帯低気圧を台

たいふう よ
風と呼ぶよ。

たいふう なまえ
台風には名前もつけられているので

しら
調べてみよう!

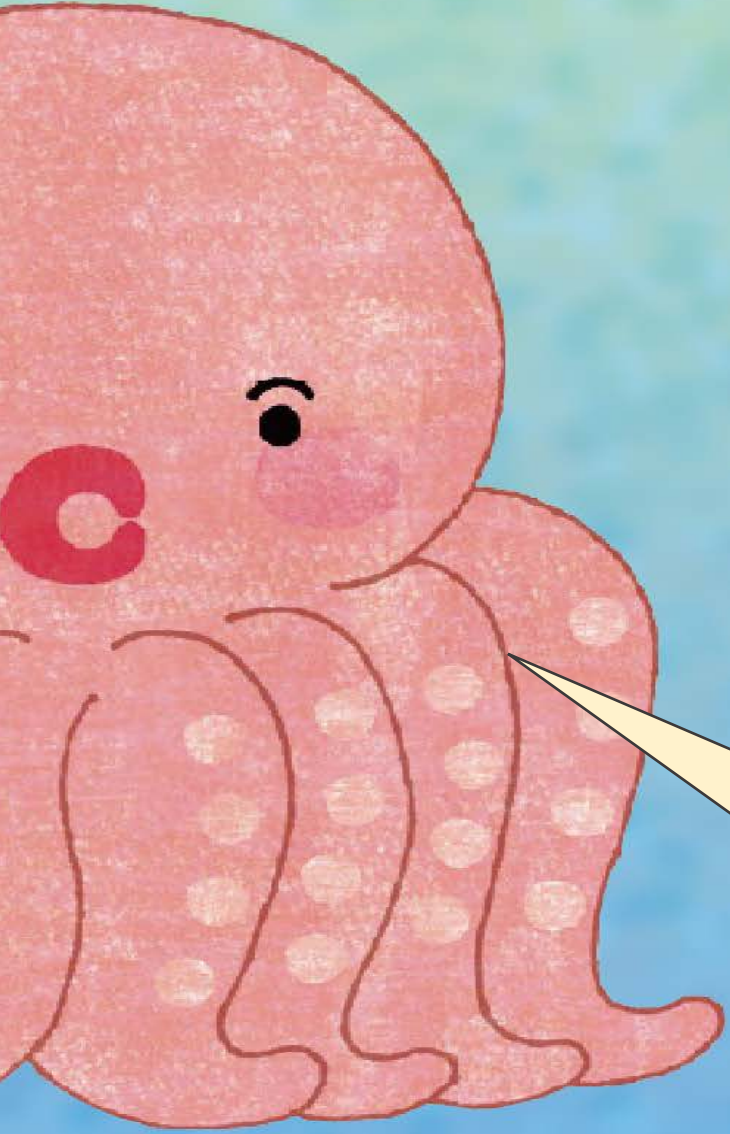


たいふう なまえ
台風には名前が

あるんだよ!

にっぽん せいざ なまえ
日本では星座の名前を

つけているんだって!



まとめ！

ちきゅう おんだんか
地球温暖化クイズ！

だい もん
第2問



Q2

さいしん 最新 ねん ど (2021年度) にっぽん の日本に

にさんか おける二酸化炭素 たんそ (CO₂) シーオーツー など

おんしつ 温室効果ガス こうか 排出量 はいしゅつりょう は、

ねん ど 2013年度 くら と比べて へんか どう変化した?

Q2

さいしん ねん ど につぽん にさんか たんそ シーオーツー
最新（2021年度）の日本における二酸化炭素（CO₂）など
おんしつ こうか はいしゅつりょう ねん ど くら へんか
温室効果ガス排出量は、2013年度と比べてどう変化した？

1

ふ
増えた

2

かわ
変わらない

3

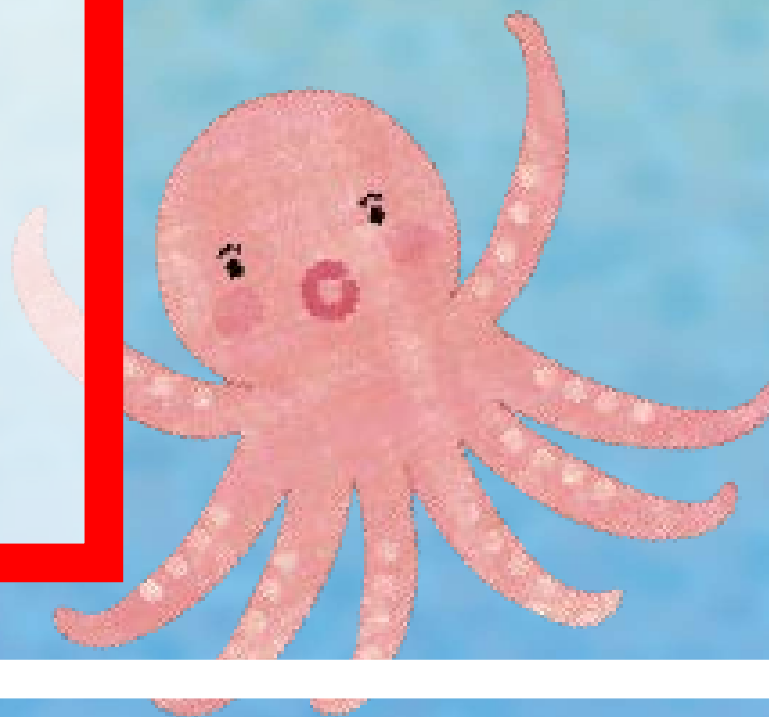
へ
減った

A2

せいはい ばん へ
正解は3番の「減った」だよ！

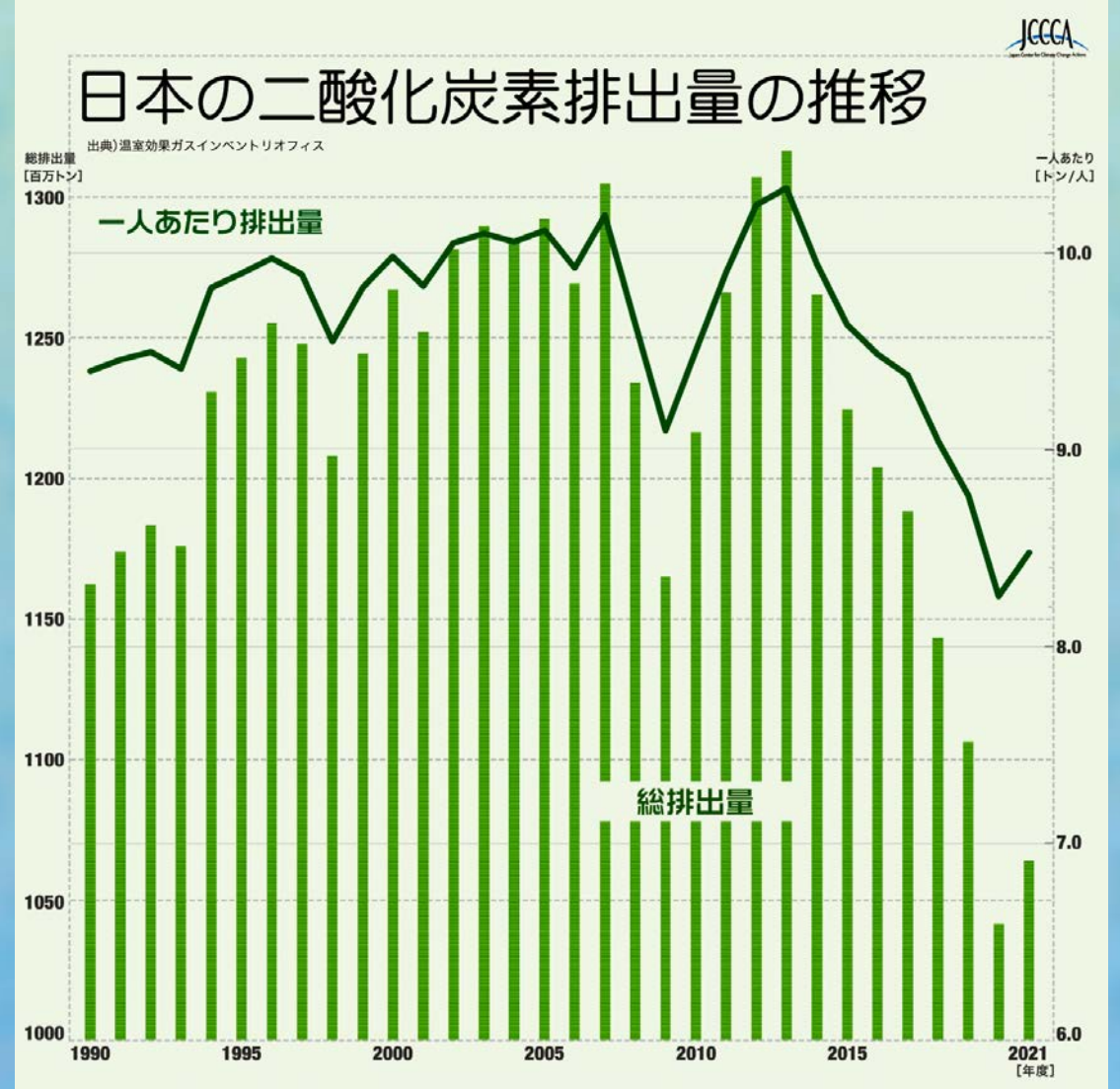
③

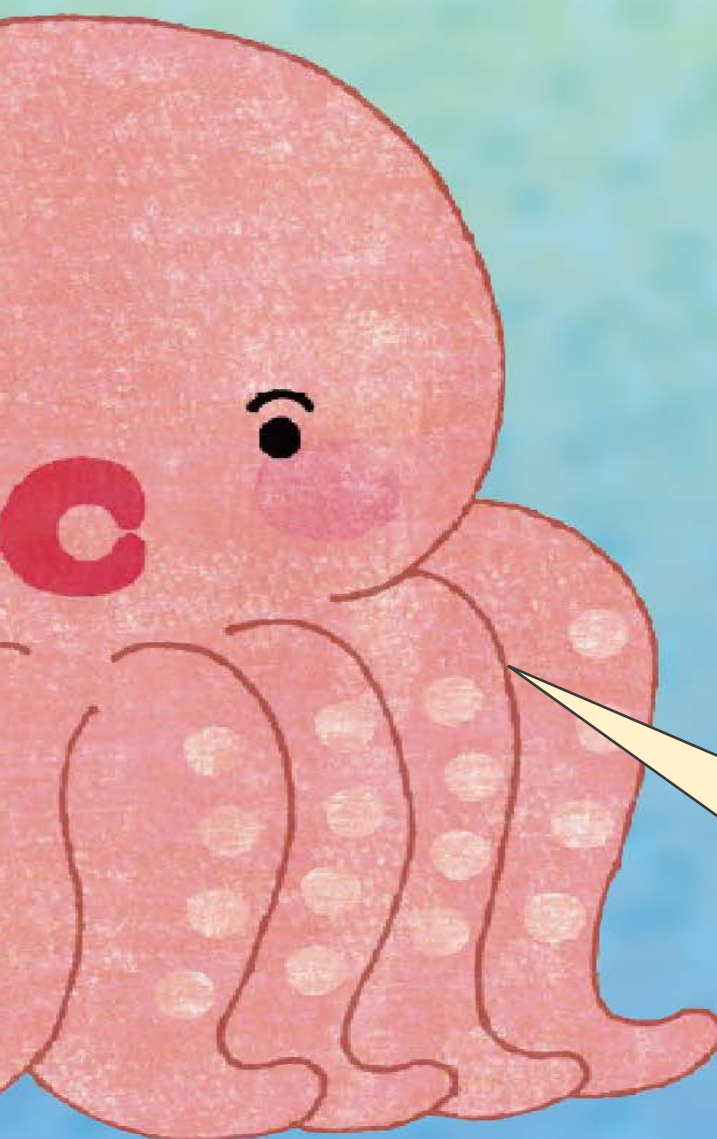
へ
減った





しょう ぎじゅつ かくしん こくみん どりよく
省エネ技術革新や国民の努力で、
ねんど おんしつ こうか はいしゅつりょう
2021年度の温室効果ガス排出量は
ねんど およそ げんしょう
2013年度比で約17%減少しています。
きょうてい さくげん もくひょう たっせい
パリ協定の削減目標を達成するために、
サーティ いっしょ じっせん
ゼロカーボンアクション30を一緒に実践
していきましょう！！

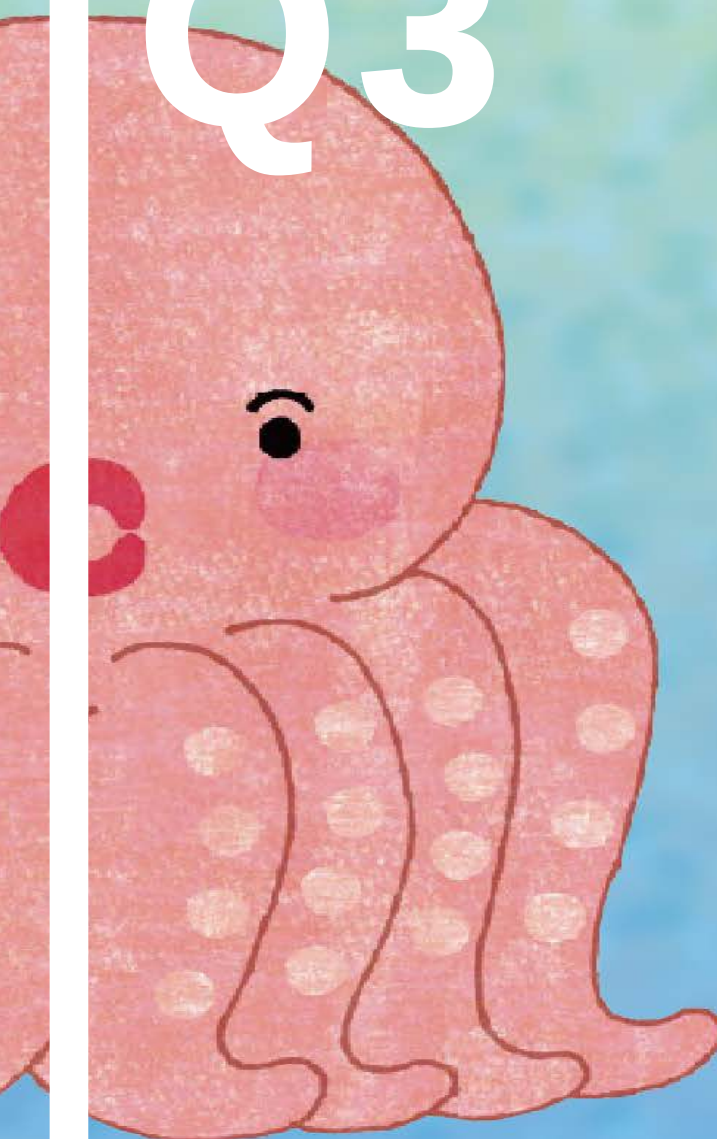




まとめ！

ちきゅう おんだんか
地球温暖化クイズ！

だい もん
第3問



Q3

れいぞうこ

れいとうしつ

冷蔵庫の冷凍室は、

どれくらい入れると

しょう

省エネになる？

Q3

れいぞうこ 冷蔵庫の れいとうしつ 冷凍室は、どれくらい い 入れると
しょう 省エネになる？

①

ぎゅう
ぎゅう

②

ゆったり

③

スカスカ

A3

①

ぎゅう
ぎゅう

せいはい ばん
正解は 1 番の「ぎゅうぎゅう」。

こお どうし ひ こうか
凍ったもの同士が冷やす効果があるので、

れいとうしつ つ こ ほう
冷凍室はぎゅうぎゅうに詰め込んだ方が

しょう
省エネです。

「うし」じゃないよ



いっぽう　　れいぞうこ　　こない　　れいき
一方で、冷蔵庫は庫内に冷気が
いきわたるように、ゆったりと入れる
のがコツです。

れいぞうこ　　れいとうこ　　じょうず
冷蔵庫・冷凍庫をはじめ、上手に
しょう　　かでん　　えら　　かし　　つか
「省エネ家電」を選んで、賢く使い
ちきゅう　　おんだんか　　ぼうし
こなすことが地球温暖化防止に
つながるよ！

しょうめい
照明はLEDをつかおう！



LED 照明は どのくらい省エネなの？

一般電球・蛍光灯器具との消費電力比較例

出典)「あかりの日」委員会 参考) スマートライフおすすめBOOK 2019年度版



一般電球60W

54w

電球型LEDランプ
(一般電球型・全方向が
明るいタイプ・電球色)

約
8w

約**85%** 省エネ



蛍光灯シーリングライト
8畳用

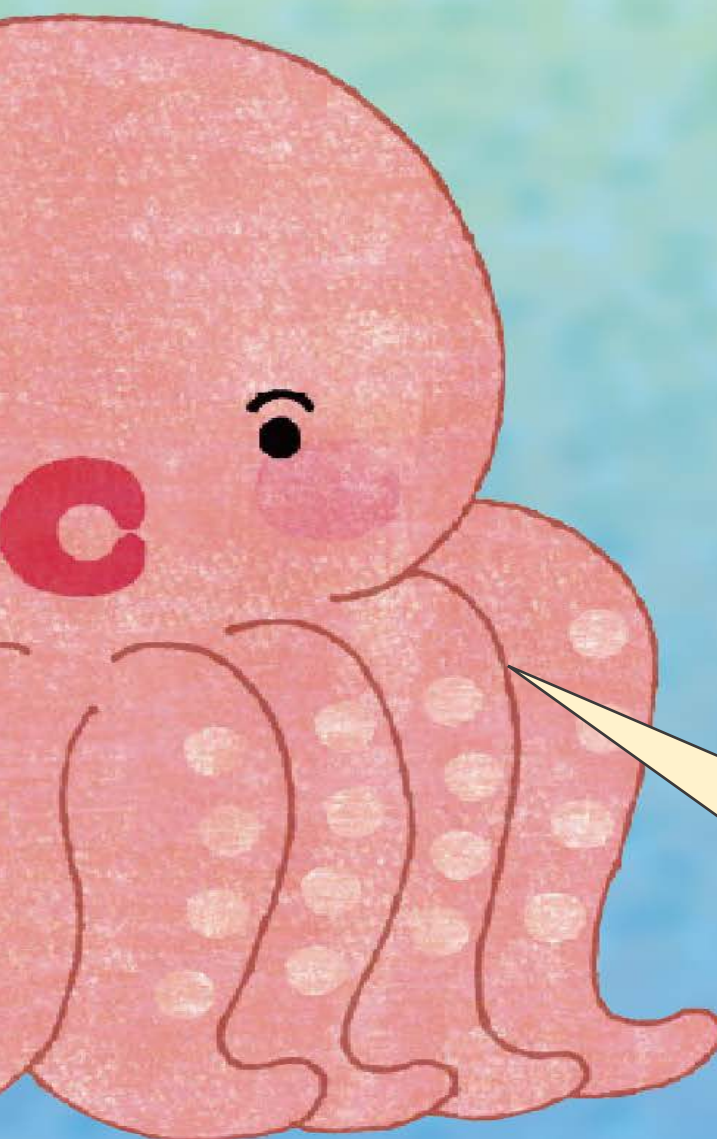
約
68w

LEDシーリングライト
8畳用

約
34w

約**50%** 省エネ

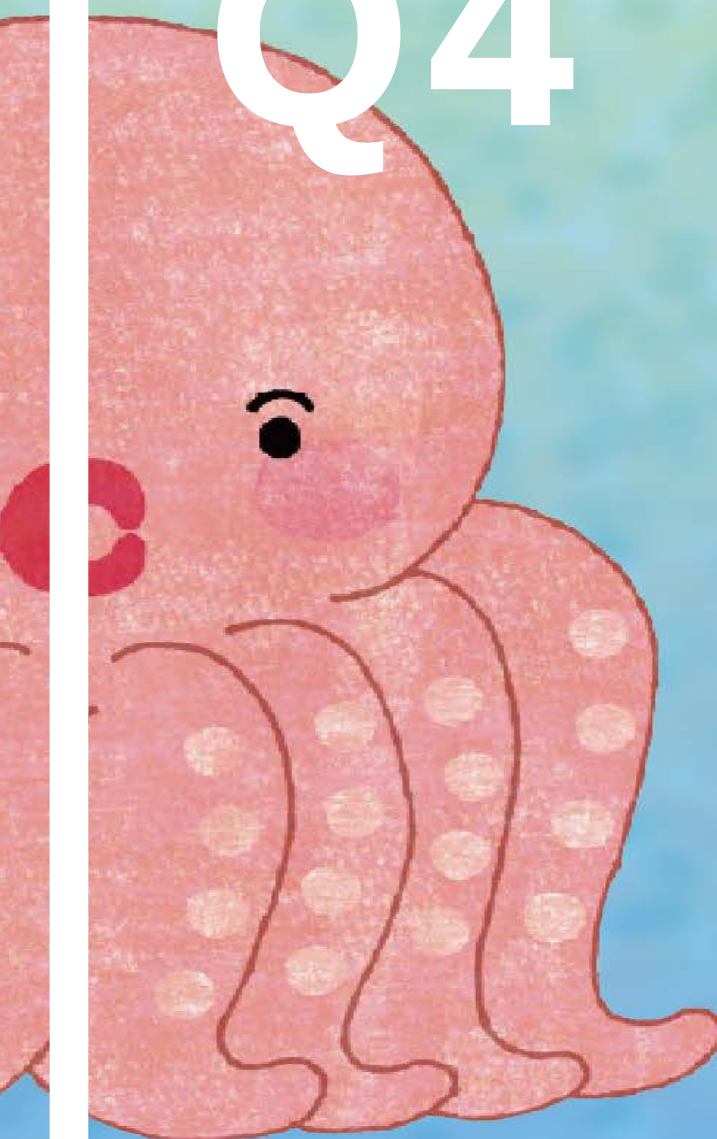
※国内の代表的なランプ・照明器具の消費電力(W数)を用いて比較しています(2018年7月1日現在)
※蛍光灯シーリングライト用ランプは環形30w形+40w形の場合



まとめ！

ちきゅう おんだんか
地球温暖化クイズ！

だい もん
第4問



Q4

^{つぎ} 次のうち、

^{へや} ^{ぜんたい} ^{あたた} 部屋全体を温めるのに

^{いちばん} ^{しょう} 一番、省エネな

^{だんぼう} ^{きぐ} 暖房器具はどれ？

Q4

つぎ
次のうち、部屋全体を温めるのに一番、省エネな
へや ぜんたい あたた
暖房器具はどれ？
だんぼう きぐ

1

こたつ

2

でんき
電気
ストーブ

3

エアコン

A4

③

エアコン

せいかい
正解は3番の「エアコン」!

ばん
へや ぜんたい あたた
部屋全体を暖めるなら、エアコンがおすすめ
です!



ただし、外気温が低いとエアコンの
効率が落ちてしまうことが多いので、
石油ストーブやガスストーブをうまく
併用すると良いです。
部分的に暖めるならこたつや電気
ストーブなどが、短時間で暖かくなる
ので、効果的です。暖房器具は
適材適所で選んで賢く使いこなし
ましょう！

どの暖房器具が省エネなの？

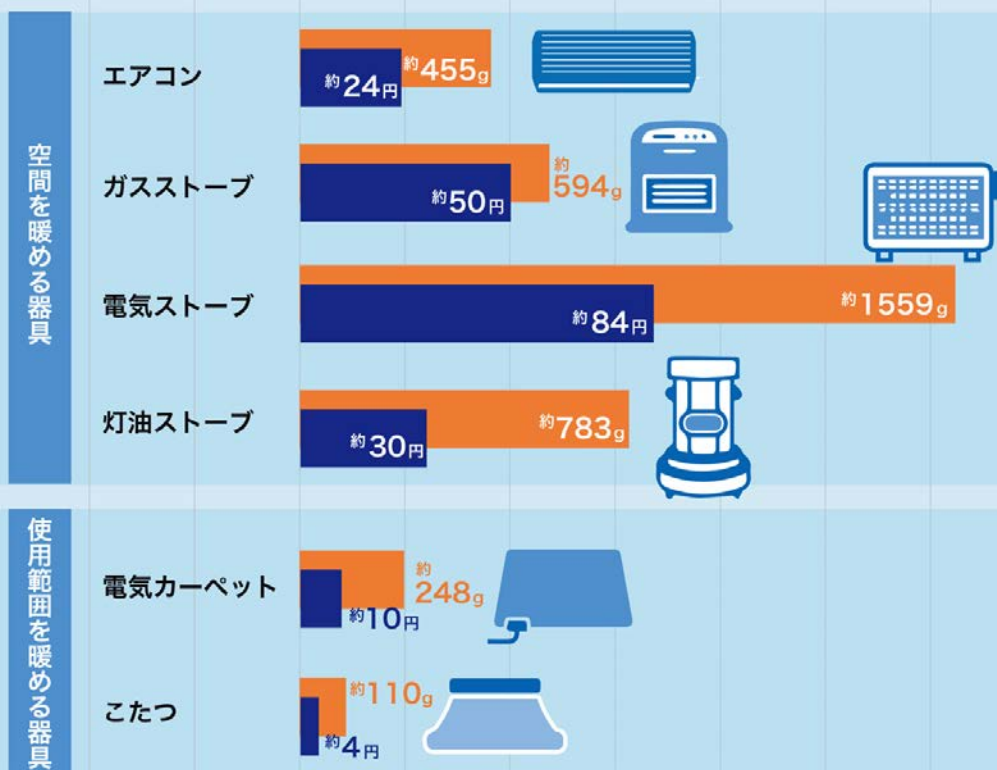
暖房器具1時間あたりのCO₂排出量・光熱費の比較

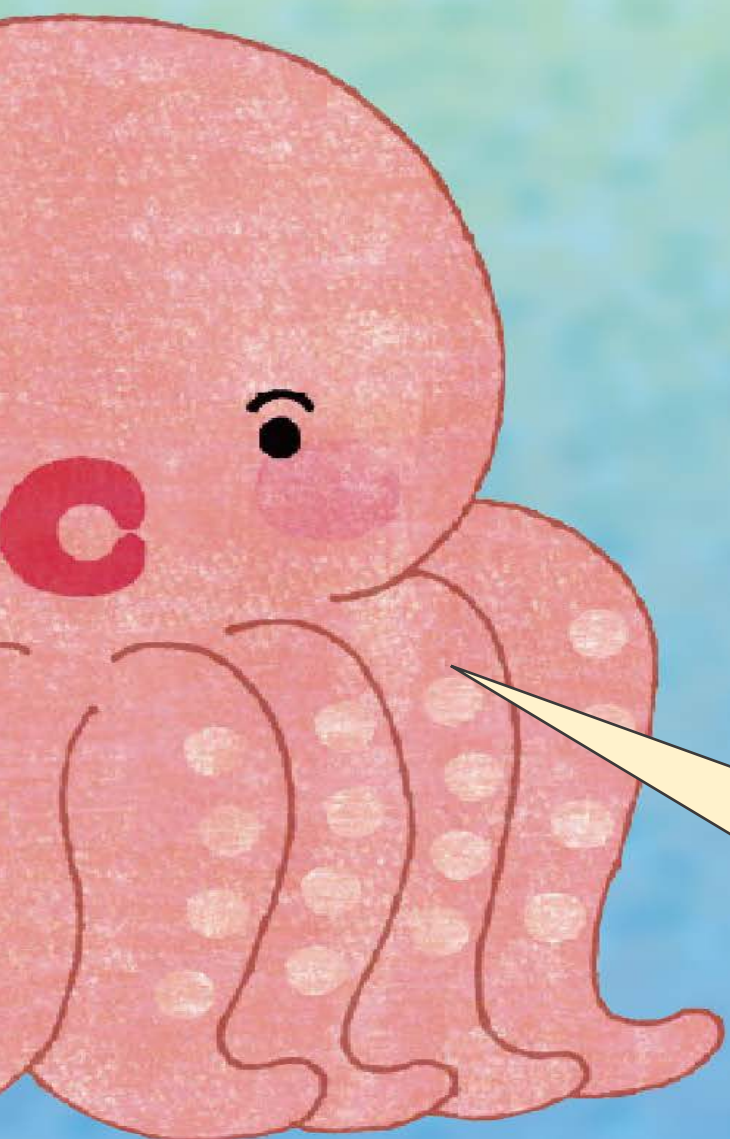
出典：家庭エコ診断制度運営事務局調べ

※部屋の大きさ：8畳、外気温：0℃、家の状況：木造住宅の場合。エアコン（2.2kwh）20℃設定。

※電力CO₂排出係数：0.5kg-CO₂/kWh、都市ガス排出係数：2.23kg-CO₂/m³、灯油排出係数：2.49kg-CO₂/L

※電力単価：21.7円/kWh

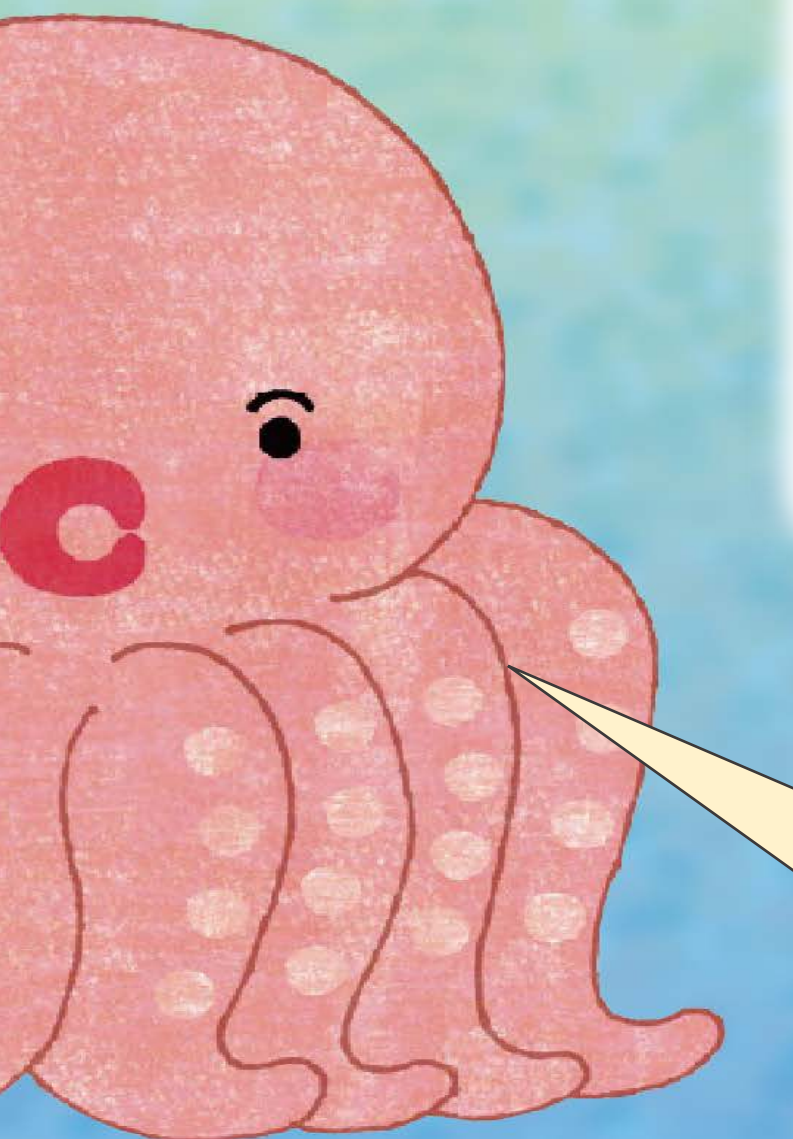




ちきゅう おんだんか
地球温暖化クイズ！

ここまで、^{はんぶん}半分が^{おわ}終わったよ！ みんな
^{こた}答えられたかな？ あと4問^{もん}だよ、がんばれ！

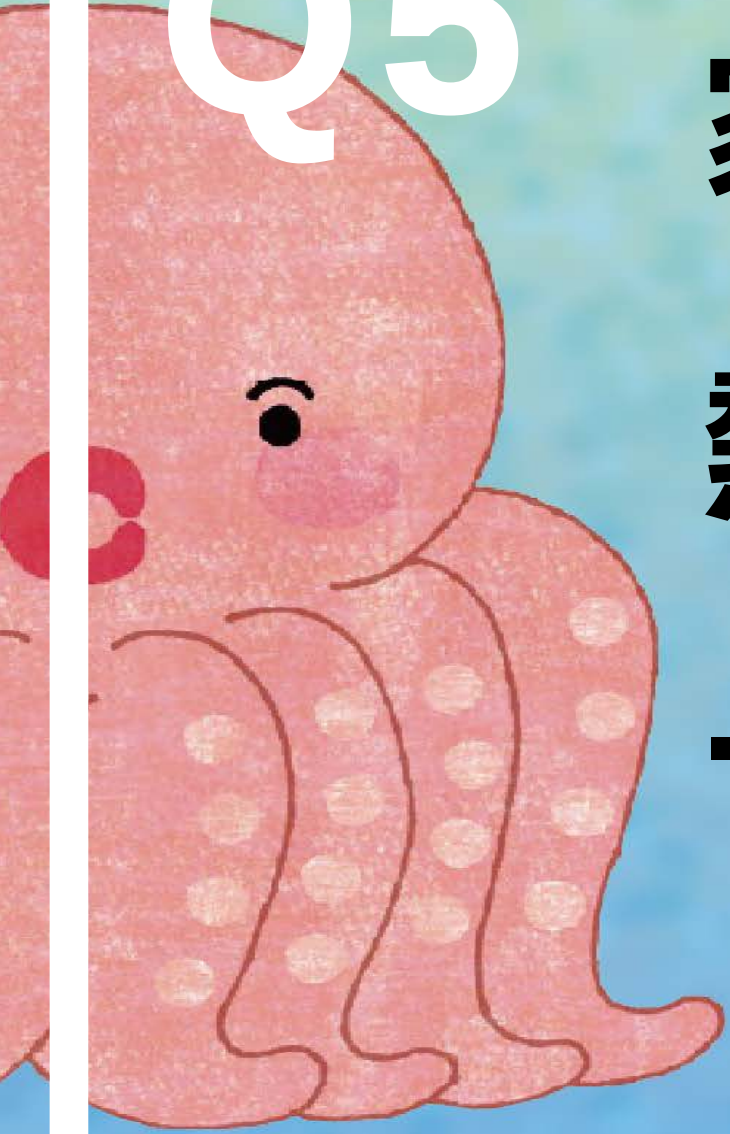




まとめ！

ちきゅう おんだんか
地球温暖化クイズ！

だい もん
第5問



Q5

^{いえ} ^{なか}
家の中の、

^{ねつ} ^で ^い
熱の出入りが

^{いちばん} ^{おお} ^{ばしょ}
一番多い場所はどこ？

Q5

いえ なか ねつ で い いちばん おお ばしょ
家の中の、熱の出入りが一番多い場所はどこ？

1

まど
窓

2

ゆか
床

3

やね
屋根

A5

1

まど
窓

せいはい ばん まど
正解は 1 番の「窓」。



A5

なつ 夏は73%、ふゆ 冬は58%の割合で

まど 窓からねつ 熱がで い 出入りしています。

まど 窓の断熱がだんねつ 部屋の暑さへや 寒さをあつ さむ

き 決めるじゅうよう 重要なポイントになります。

まど 窓の断熱対策は、だんねつ 省エネ&たいさく 賢い

おんだんか 温暖化防止、ぼうし 住まいづくりへの

だい いっぽ 第一歩です!

熱はどこから入ってくるの? どこから出ていくの?

冷暖房時の開口部からの熱流入出割合

出典) 一般社団法人日本建材・住宅設備産業協会

冷房時(夏)に
各部位から熱が
入る割合

屋根 11%

換気 6%

開口部 73%

外壁 7%

床 3%

33.4℃

27℃

18℃

-2.6℃

暖房時に
各部位から熱が
流出する割合

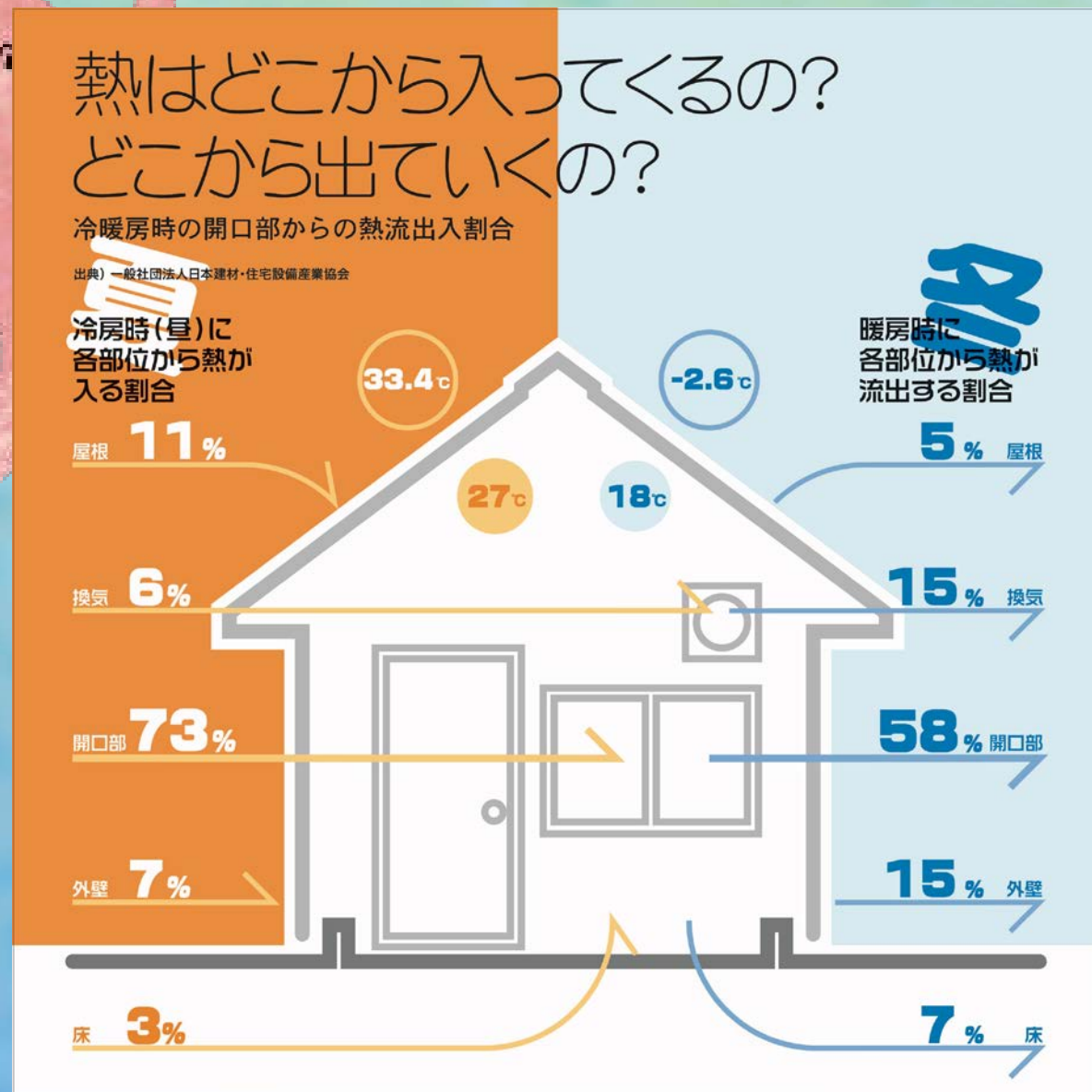
5% 屋根

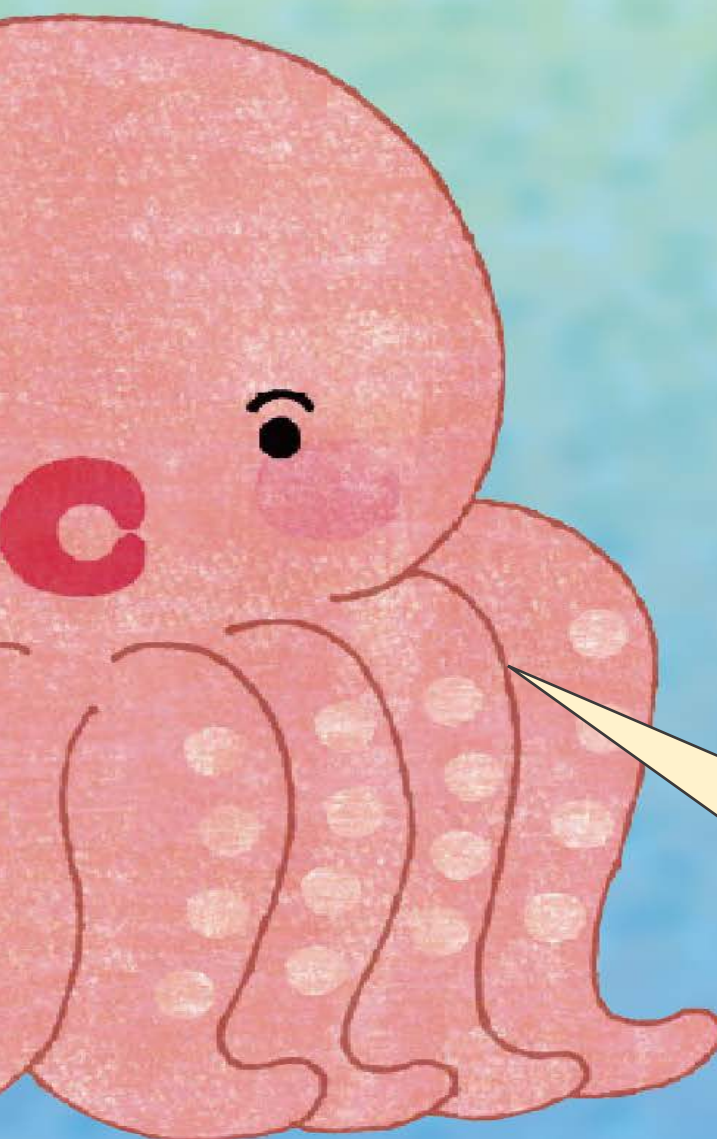
15% 換気

58% 開口部

15% 外壁

7% 床

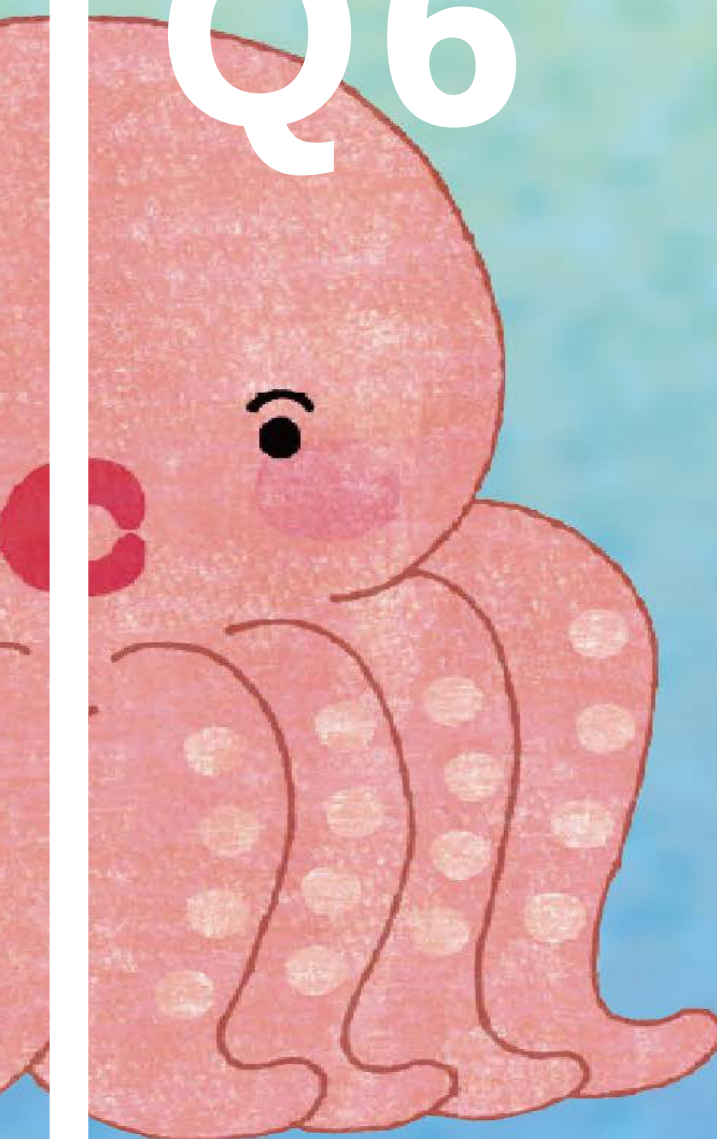




まとめ！

ちきゅう おんだんか
地球温暖化クイズ！

だい もん
第6問



Q6

^{ひとり}
1人が1キロを

^{いどう} ^{とき} ^{シーオーツー}
移動する時の、CO₂

^{はいしゅつりょう} ^{もっと} ^{すく}
排出量が最も少ない

^の ^{もの}
乗り物は？

Q6

ひとり 1人が 1キロを移動する時の、CO2排出量が
もっと すぐ の もの
最も少ない乗り物は？

①

バス

②

じどうしゃ
自動車

③

てつどう
鉄道

A 6

③

てつどう
鉄道

せいかい ばん てつどう
正解は 3 番の「**鉄道**」だよ！



A6



てつどう じどうしゃ ひかく シーオーツー
鉄道は自動車と比較すると、CO₂の
はいしゅつりょう およそ ぶん い さき
排出量が約7分の1。行き先によって

かしこ いどう しゅだん かんが
賢い移動手段を考えるのも、

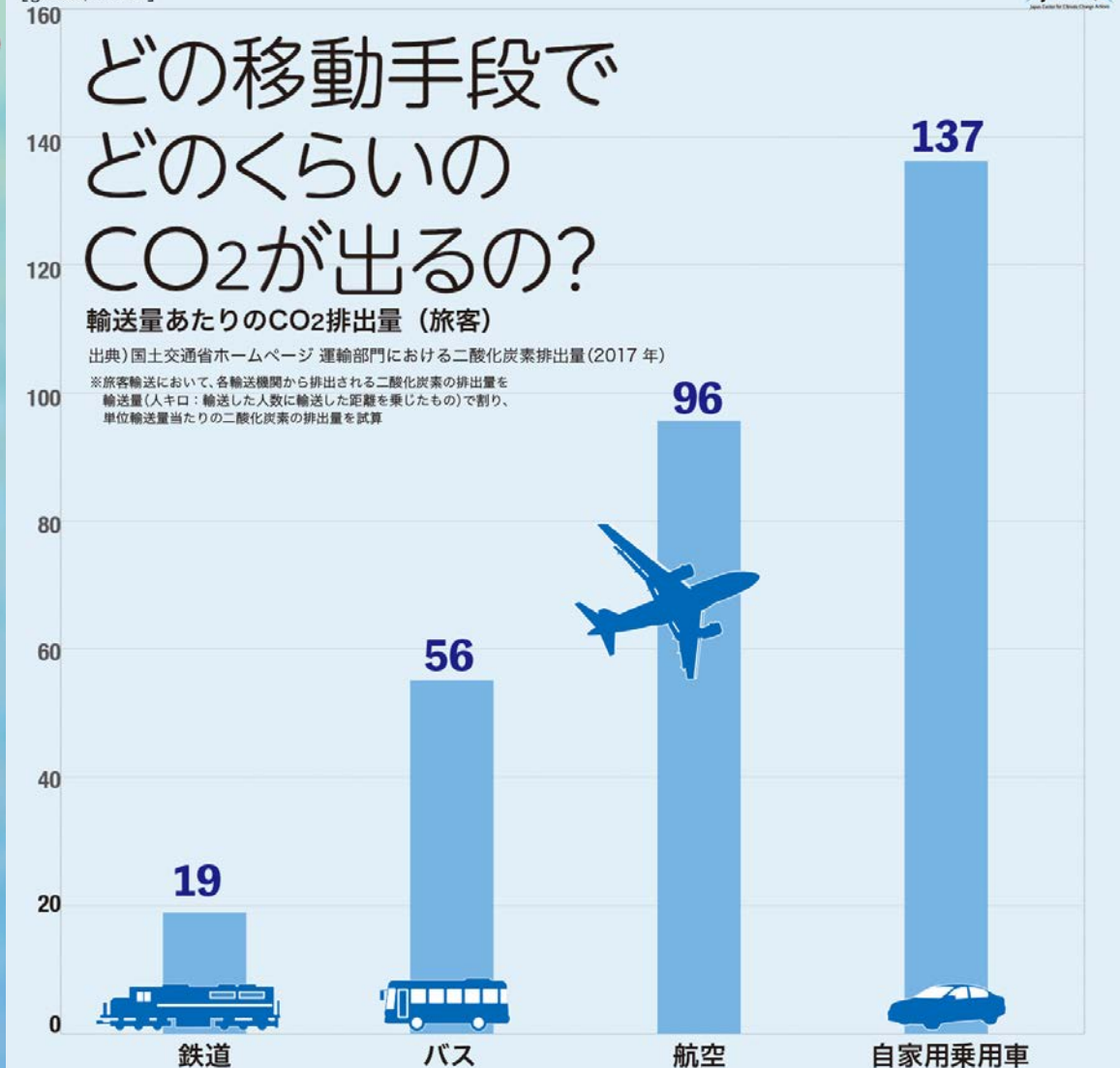
だいいっぱ
スマートムーブへの第一歩。

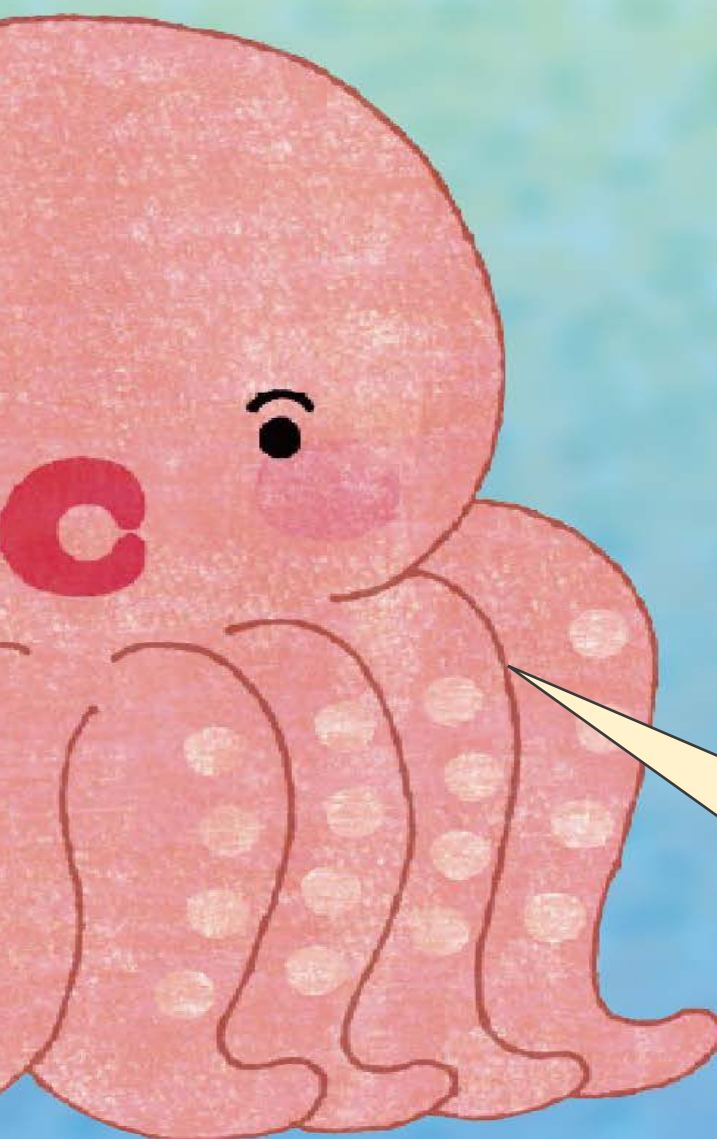
とほ じてんしゃ
徒歩や自転車、シェアサイクルなども

かつよう けんこう そうしん
活用すれば健康、痩身にもなり、

いっせき にちよう
一石二鳥です！

[g-CO₂/人キロ]

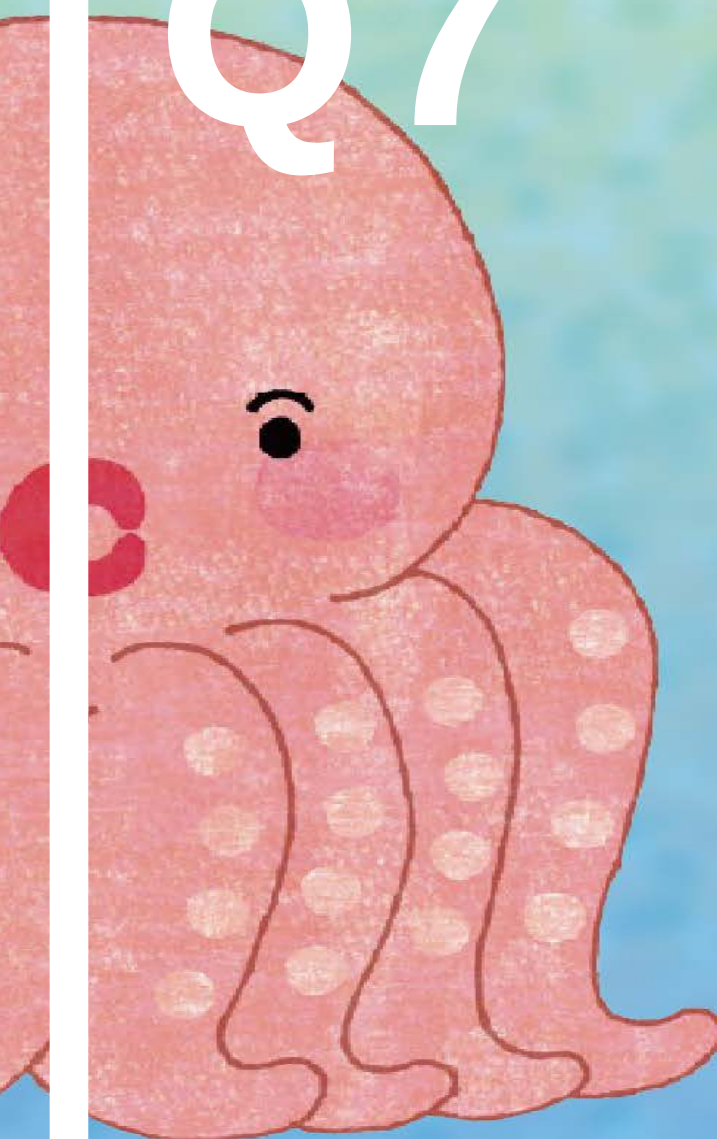




まとめ！

ちきゅう おんだんか
地球温暖化クイズ！

だい もん
第7問



Q7

^{つぎ}
次のうち、

^{あたた}
からだを温める

^た ^{もの}
食べ物はどれ？

Q7

つぎ
次のうち、からだを温める^{あたた}食べ物^たはどれ？^{もの}

①

きゅうり

②

だいこん

③

じゃがいも

A7

2

だいこん

せいはい ばん
正解は 2 番の「だいこん」なのだ！



A7

^{ふゆ}冬はにんじんやごぼう、だいこんなど、からだを^{あたた}温める

^{こんさい}根菜類を^{つか}使った鍋で、^{なべ}体の^{からだ}芯から^{しん}ポカポカ^{あたた}暖まろう!

^{かぞく}家族が^{おな}同じ^{へや}部屋に^{あつ}集まって^す過ごすのも

ウォームビズにつながります。

^{だんぼう}暖房を^{かしこ}賢く^{かつよう}活用しながら、^{さむ}寒さを

^の乗り切^きって^い行こう!

おなべだ・・・

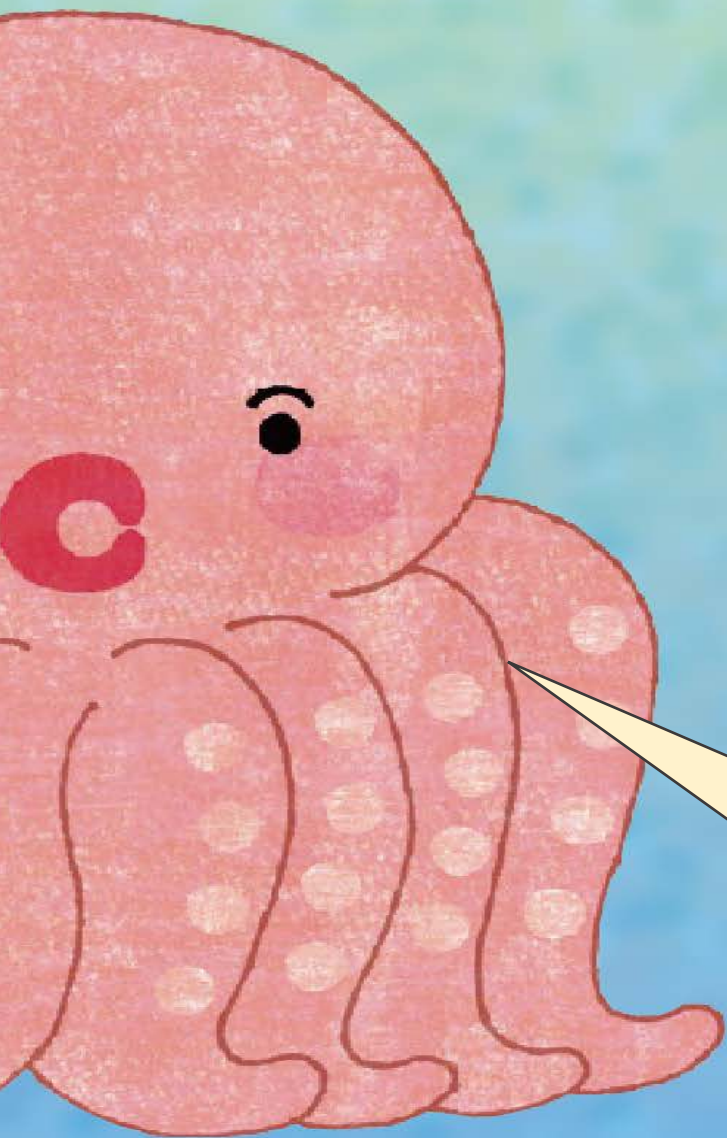


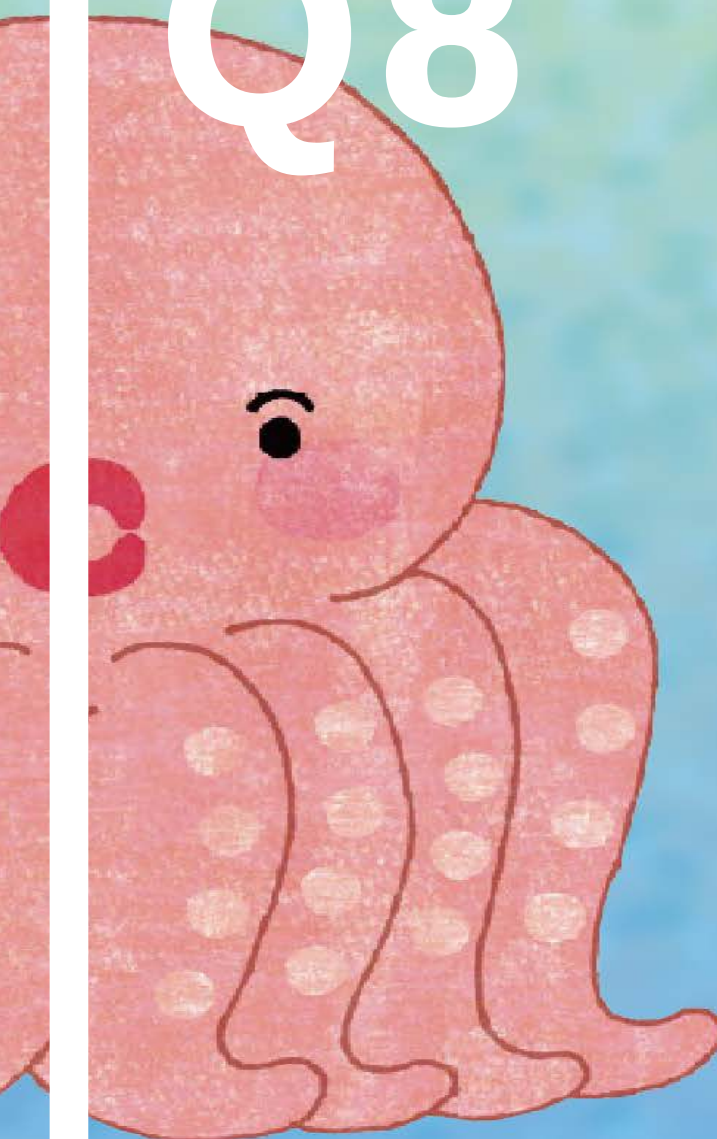
さいご もんだい
最後の問題だよ！

まとめ！

ちきゅう おんだんか
地球温暖化クイズ！

だい もん
第8問





Q8

かてい
家庭からゴミとして

だ いふく
出される衣服が、

ふたた かつよう わりあい
再び活用される割合は

どれくらい？

Q8

かてい だ いふく ふたた かつよう
家庭からゴミとして出される衣服が、再び活用される
わりあい
割合はどれくらい？

①

5%

②

10%

③

30%

ようふく。

おうちで
こんなことにな
ってない？



あなたは わかった？



A8

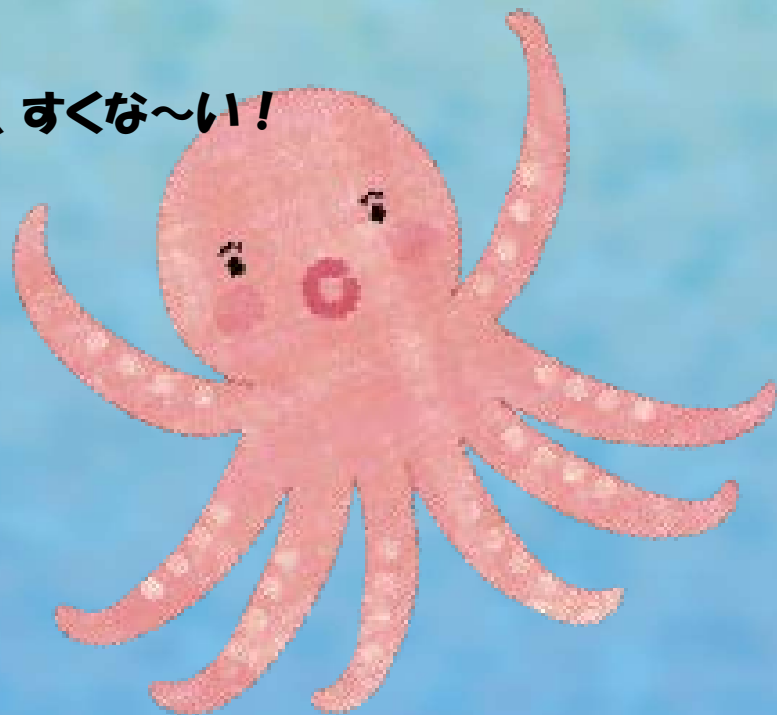
①

5%

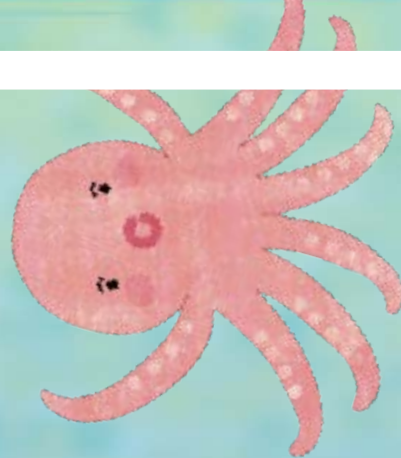
せいかい
正解は

ばん
1番の・・・たった「5%」!

す、すくな〜い!



A8



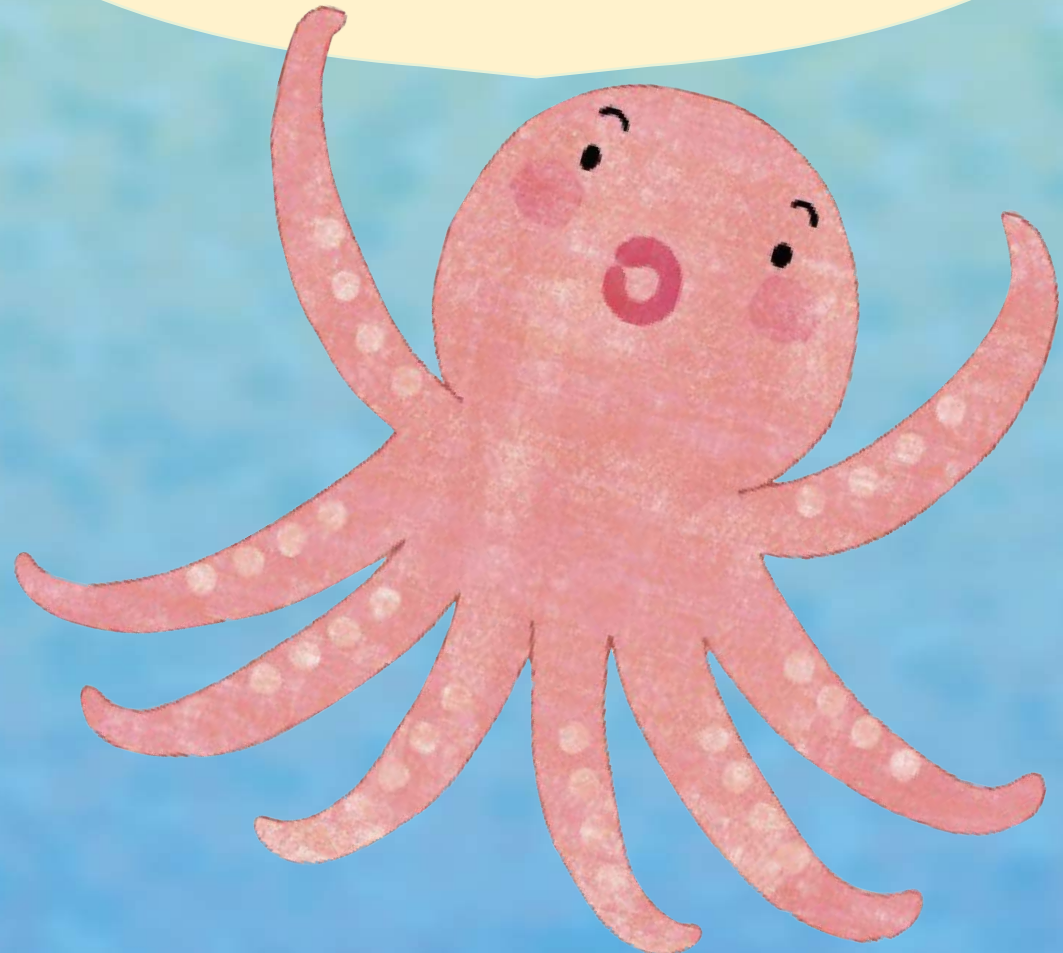
家庭から手放される衣服の量は、
年間約75万トン。うち約50万トンが
ゴミとして廃棄されています。
ゴミとして出された衣服が再資源化される
割合は、たった5%ほどしかありません。
服を資源として再活用することが、
いま求められています。



しゅうりょう
これで終了です！

なが じかん っ あ
長い時間、お付き合いくださり

ありがとうございました！



このハンドブックで使われている図や表は
JCCCAホームページから、くわしく見ることができるよ!



すぐ使える素材集（図表・写真など）

<https://www.jccca.org/oyakudachi/download-list>

三択クイズ

<https://www.jccca.org/news-info/26294>

地球温暖化防止ハンドブック（冊子版）

<https://www.jccca.org/download/13158>

